



· THE ULTIMATE EXPERIENCE ·



RAJPRUEK
CLUB

RAJPRUEK CLUB

ISSUE 1 / 2017



...การกีฬานั้นมีหลักสำคัญอยู่ที่ว่า
จะต้องฝึกฝนตนเองให้แข็งแรง ให้มีความสามารถ
ในกีฬาของตน เพื่อจะพร้อมที่จะไปปฏิบัติหน้าที่
ในการแข่งขันและได้ชัยชนะมา ถึงเวลาเข้าแข่งขันก็ต้อง
ตั้งสติให้ดี เพื่อให้ปฏิบัติได้เต็มที่ ตามที่ได้ฝึกฝนมา..."



พระบรมราโชวาท
พระราชทานแก่นักกีฬาที่จะเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแหลมทองครั้งที่ ๕
ณ พระตำหนักจิตรลดารโหฐาน
วันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๑๒



...การกีฬานั้น ย่อมเป็นที่ทราบกันอยู่โดยทั่วไปแล้วว่า
เป็นปัจจัยในการบริหารร่างกายให้แข็งแรง และฝึกอบรมจิตใจ
ให้ผ่องแผ้วร่าเริง รู้จักแพ้และชนะไม่เอาัดเอาเปรียบกัน
มีการให้อภัยซึ่งกันและกัน สามัคคีกลมเกลียวกัน
อย่างที่เราเรียกกันว่ามีน้ำใจเป็นนักกีฬา...



พระบรมราโชวาท
ในพิธีเปิดการแข่งขันกรีฑาประจำปี
ณ กรีฑาสถานแห่งชาติ
วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๓๘

Message from GM

สวัสดิ์ท่านสมาชิกที่รัก

"กีฬาสร้างคน คนสร้างชาติ"

ผมขออันเชิญพระราชดำรัสของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ มาใช้เปิดบทสนทนาทักทายสมาชิกราชพฤกษ์คลับในครั้งนี้ เนื่องด้วยราชพฤกษ์คลับมีความตั้งใจที่จะผลิตวารสารฉบับพิเศษที่ท่านถืออยู่ในมือนี้ขึ้นมาเพื่อรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณอย่างหาที่สุดมิได้ของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช และตั้งใจให้วารสารฉบับนี้เป็นดังจดหมายเหตุซึ่งเก็บรวบรวมเรื่องราวเกี่ยวกับพระองค์ไว้ให้คนรุ่นหลังได้อ่าน

นอกเหนือจากพระราชกรณียกิจที่คนไทยทุกคนเคยได้ยิน ได้เห็น และได้อ่านกันมาตลอด ยังมีอีกหลากหลายแง่มุมของพระองค์ที่ราชพฤกษ์คลับอยากจะนำเสนอ เพื่อให้สมาชิกทุกท่านได้ระลึกถึงพระองค์ในทุกๆ แง่มุม อาทิ เรื่องพระกระยาหารที่พระองค์ทรงโปรด อาหารที่เกิดขึ้นจากพระราชดำริของพระองค์ รถยนต์พระที่นั่ง หนังสือพระราชนิพนธ์ พระราชกรณียกิจเสด็จเยือนต่างประเทศ หน่วยแพทย์เคลื่อนที่ และเนื้อหาหลักภายในเล่มอย่างพิถีพิถัน นำเสนอเรื่องราวของพระองค์ผ่านบทความ "พ่อผู้เป็นต้นแบบชายไทย" เป็นดั่งมหาบุรุษที่แท้จริง รวมถึงบทสัมภาษณ์บุคคลที่มีโอกาสใกล้ชิดกับพระองค์ผ่าน "กีฬา" เราได้รับเกียรติจากคุณกฤษชัย วุฒิธรรม ประธานคณะกรรมการกีฬาและสาสตราจารย์พิเศษ เจริญ วรธนะสิน มาบอกเล่าบางเรื่องราวที่คนไทยอาจจะยังไม่เคยรู้เกี่ยวกับพระองค์

หวังเป็นอย่างยิ่งว่า ทุกตัวอักษรที่บอกเล่าเรื่องราวของพระองค์ในวารสารฉบับนี้ จะสร้างแรงบันดาลใจให้กับสมาชิกทุกท่าน และนำสิ่งที่พระองค์ทรงสอนผ่านการดำเนินชีวิตและการทรงงานของพระองค์ไปปรับใช้กับตนเองด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอย่างหาที่สุดมิได้

เกลิงชัย สุวรรณมัย
ผู้จัดการทั่วไป ราชพฤกษ์คลับ

Dear Rajpruek Members,

"Sports make the people. The people make the nation"

I greet you in this issue with a quote from His Majesty King Bhumibol Adulyadej as this issue is made specially to commemorate the death of His Majesty the King. This issue of Rajpreuk documents our memories of His Majesty's kindness and his activities throughout the 70 years of his reign

Apart from hundreds of projects initiated by His Majesty in order to help improve the quality of life for Thai people, we also present many sides of our beloved King such as his favourite food, menus initiated by His Majesty, his cars, the books he wrote, his visits to other countries, his medical volunteer projects, etc. Our feature story presents His Majesty as the role model for Thai men. We also speak to sportsmen who were fortunate enough to have served His Majesty the King through. Rajpreuk was given an opportunity to interview Mr Thirachai Vutithum, Chairman of Sports Sub-Committee and Professor Charoen Wattanasin who will be sharing little known stories about His Majesty the King.

I hope that every story told in our magazine will inspire you to follow in the footsteps of His Majesty the King.

In Remembrance of His Majesty King Bhumibol Adulyadej..



Sincerely yours,
Thalerngchai Suwannamai
General Manager



RAJPRUEK CLUB

100 Moo 3, Vibhavadi-Rangsit Road,
Thung Song Hong, Lak Si, Bangkok 10210, Thailand
Tel.: 0-2955 0055 (40 Lines)
Fax.: 0-2955 0929
Website: www.rajpruek.com
Facebook: facebook.com/rajpruekclub
Rajpruek Club Magazine is published
and produced on behalf of the Rajpruek Club by:

Lifestyle and Travel Media Co., Ltd.
29 Bangkok Business Center (BBC), 19th Fl.
Room 1901 Soi Ekkamai, Sukhumvit 63 Road, Klongtoey Nua,
Wattana, Bangkok 10110 Thailand
Tel.: 0-2391 2290-3, 0-2391 4030-2
Fax.: 0-2391 4033
Email: info@lifestyleandtravel.com
Website: www.lifestyleandtravel.com

Director:
Amarin Kocharat

Editorials:
Lifestyle Editor
Alisa Rujiwipat
Graphic Designer
Laphat-Rada Yenchan
Photographer
Pimlada Thanachoknitawat

For All Editorial Enquiries, Write To:
alisa@lifestyleandtravel.com

Advertising Team:
Prim Narindrakura Na Ayudhaya
(Mobile: 081-910 0503)
Ponvipa Klaharn
(Mobile: 086-097 2887)
Dawood Sueptrakool
(Mobile: 085-552 0287)

All Sales Enquiries, Please Write To:
info@lifestyleandtravel.com

Accounting Manager:
Aungkana Treesub

Administrative Supervisor:
Rachanee Pairaj-Euaanan

Traffic Coordinator:
Jessada Hirunyabut



...การกีฬานั้น จะต้องมีการฝึกซ้อมให้ดี
ทั้งในทางวิชาการ คือเทคนิคและทั้งในทางกาย
คือ ความแข็งแรงสมบูรณ์ ถ้าขาดสองอย่างนี้
จะทำให้ไม่สามารถปฏิบัติภาระของตัวให้ได้
ชัยชนะ จึงต้องเตรียมตัว เตรียมกายของตนให้ดี
เพื่อที่จะได้ ไม่ต้องปราศัย...



พระบรมราโชวาท
พระราชทานแก่คณะกรรมการจัดการแข่งขันฟุตบอล ส.ส.มหาฤๅษ
ณ พระตำหนักจิตรลดารโหฐาน
วันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๑๒

CONTENTS

Issue 1/2017



12

LIFE & PEOPLE

09 People

พ่อหลวงในความทรงจำ



14

HEALTH

21 Health

ความเรียบง่ายในพระกระยาหารทรงโปรด
ของในหลวงรัชกาลที่ 9

24 Health

หน่วยแพทย์เคลื่อนที่ตามพระราชดำริ



40

FEATURE

28 Feature

ในรายละเอียดของ "พ่อ"
ผู้เป็นต้นแบบของชายไทย

36 Art

The King's Book

38 Motor

Cars of the King

40 Movie

ภาพยนตร์เฉลิมพระเกียรติ



48

TRAVEL & LEISURE

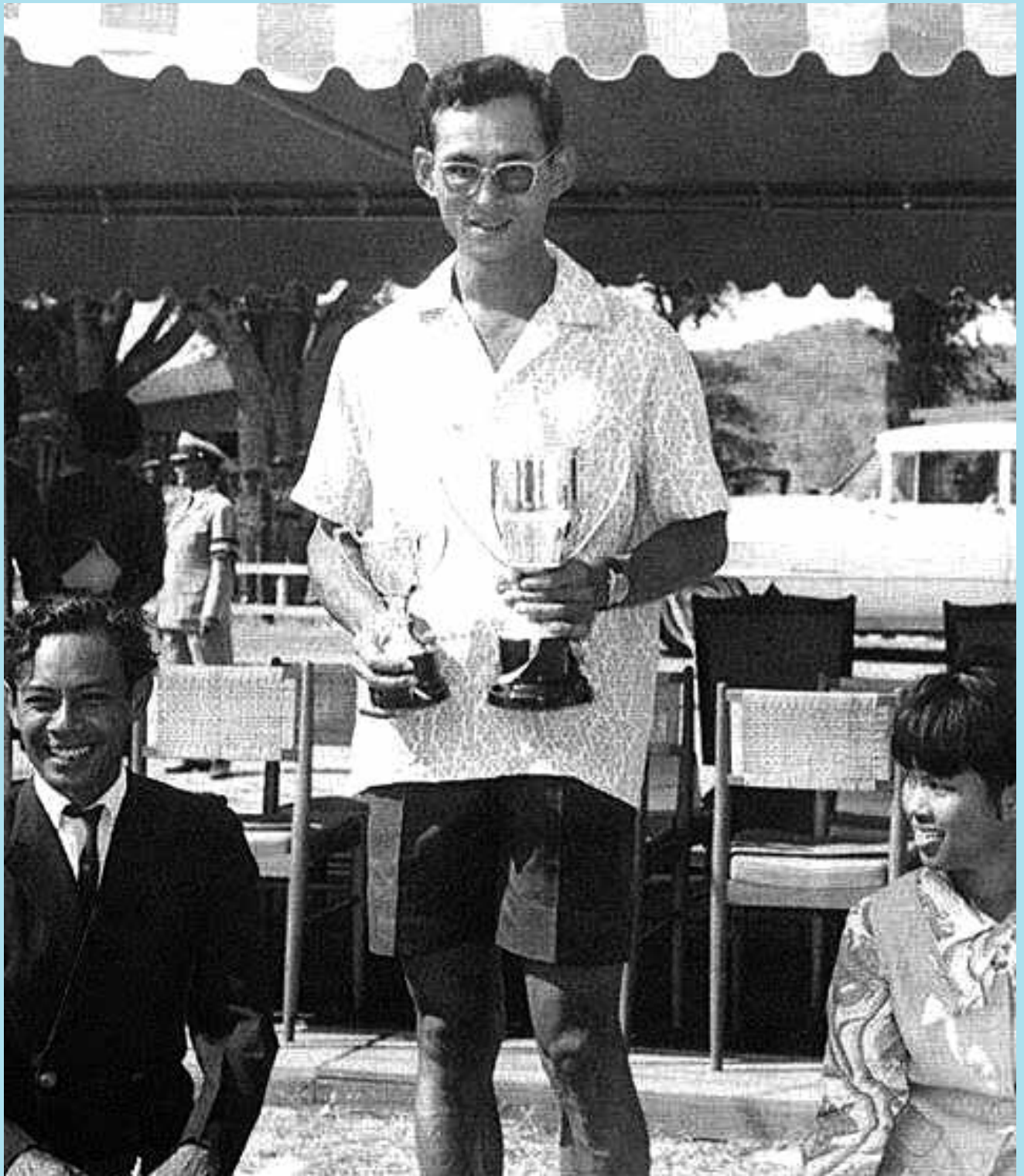
42 Travel

เสด็จเยือน 31 ประเทศกับอีก 1 นครรัฐ
พระราชกรณียกิจแห่งกษัตริย์นักการทูต



...ร่างกายของเรานั้น ธรรมชาติสร้างมาสำหรับ
ให้ออกแรงใช้งาน มิใช่ให้อยู่เฉยๆ ถ้าใช้แรงให้พอเหมาะ
พอดี โดยสม่ำเสมอ ร่างกายก็เจริญแข็งแรง คล่องแคล่ว
ดังนั้น ผู้ที่ปรกติทำการงานโดยไม่ได้ใช้กำลัง หรือใช้กำลัง
แต่น้อย จึงจำเป็นต้องหาเวลาออกกำลังกายให้พอเพียง
กับความต้องการตามธรรมชาติเสมอ ทุกวัน...





**LIFE &
PEOPLE**



พ่อหลวงในความทรงจำ

ตลอดระยะเวลาในรัชสมัยของในหลวงรัชกาลที่ 9 พสกนิกรชาวไทยทุกคนรู้ว่าพระองค์เป็นบุคคลที่มีอัจฉริยภาพรอบด้าน รวมถึงอัจฉริยภาพด้านการกีฬา พระปรีชาสามารถในกีฬาทุกประเภทที่พระองค์ทรงเล่นเป็นที่ประจักษ์แก่สายตาคนทั่วโลก และสำหรับคนไทยโดยเฉพาะคนในวงการกีฬานั้น พระองค์ทรงมีสายพระเนตรอันยาวไกล เล็งเห็นประโยชน์ของกีฬาอันจะนำมาซึ่งประโยชน์ของคนทั้งประเทศและของชาติ

พระองค์จึงให้การสนับสนุนวงการกีฬาไทยอย่างต่อเนื่อง นับเป็นคุณอันใหญ่หลวงแก่วงการกีฬาของประเทศไทย

ราชพลฤกษ์คลับฉบับนี้ ได้รับเกียรติจากบุคคลผู้คว้าหวอดอยู่ในวงการกีฬามายาวนาน และยังเป็นบุคคลที่มีโอกาสถวายงานรับใช้ ในหลวงรัชกาลที่ 9 ประสพการณ์และเรื่องเล่าในความทรงจำที่มีต่อพ่อหลวงของบุคคลทั้งสองท่านนี้ จะนำพาความปลื้มปิติมาสู่หัวใจคนไทยทั้งประเทศอย่างแน่นอน

คุณธีรชัย วุฒิธรรม
ประธานคณะอนุกรรมการกีฬา
ราชพลฤกษ์คลับ

คุณธีรชัย ทำงานให้กับวงการกีฬามากกว่า 30 ปี เล่าประสบการณ์ตลอดชีวิตการทำงานที่ได้รับใช้ได้เบื้องพระยุคลบาท สานต่อพระราชปณิธานของพระองค์ และยังนำแนวคิดในการทรงงานและการดำเนินชีวิตของพระองค์มาปรับใช้เพื่อพัฒนางานในวงการกีฬาตราบนานเท่านาน



พ่อหลวงผู้เป็นแบบอย่างของนักกีฬาไทย

ช่วงที่ผมดำรงตำแหน่งรองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ก็ได้ถวายงานตามแนวพระราชดำริหลายเรื่อง โดยเฉพาะโครงการแก้มลิง ซึ่งแสดงถึงพระอัจฉริยภาพในการแก้ไขปัญหาน้ำท่วมในกรุงเทพมหานครอย่างได้ผลยิ่ง การได้ถวายงานรับใช้พระองค์นั้นได้สร้างแรงบันดาลใจให้ผมมาตลอด โดยเฉพาะเรื่องการกีฬา ทรงสนับสนุนกีฬาทุกอย่าง พระราชทานทุนส่วนพระองค์ให้กับนักสันทนาการเยาวชน นพดล แสงนิล หรือ แชนก ไซโฟน ซึ่งเป็นนักสันทนาการไทยคนแรกและคนเดียวที่ได้รับพระมหากรุณาธิคุณจากพระองค์เพื่อแข่งขันรายการระดับนานาชาติทั่วโลกในปี 2546 พระองค์เสด็จไปทอดพระเนตรการแข่งขันกีฬาบ่อยครั้ง แม้กระทั่งกีฬาของนักเรียนในสมัยแรกๆ

ครั้งหนึ่งพระองค์เสด็จไปทอดพระเนตรการแข่งขันชกมวยของโผน กิ่งเพชร ไม่ทันเพราะต้องไปส่งพระราชินีก่อน มาถึงก็ต่อเลยไป 5-6 ยกแล้ว โผนกำลังจะยำแย้ เมื่อพระองค์เสด็จไปถึง พี่เลี้ยงก็ไปบอกโผนว่า “ไอ้แกละในหลวงมาแล้ว” หลังจากนั้นโผนก็ต่อเป็นคนละคนเลย หรืออย่างสมรักษ์ คำสิงห์ เมื่อได้เหรียญทองโอลิมปิกเหรียญแรกของประเทศไทย พระองค์ก็รับสั่งให้เข้าเฝ้า สมรักษ์ก็ถวายเหรียญให้กับพระองค์ เลยทำให้โอลิมปิกต้องทำเหรียญให้ใหม่ เป็นครั้งแรกของวงการโอลิมปิกเลยนะ เป็นข่าวไปทั่วโลก ตอนหลังๆ นักกีฬาได้เหรียญก็ไปถวายพระองค์ ท่านก็รับมาแล้วก็ทรงคล้องใส่คินให้ ตรัสว่า เรามีเหรียญแรกของประเทศไทยแล้ว หรือเมื่อตอนที่ทีมฟุตบอลไปเตะกับมาเลเซีย นัดชิงซูซูคิว ปี 2014 ครั้งแรกไทย

โดนยิงนำไป 3 ลูก พระองค์ก็ทรงให้ราชเลขาโทรมาบอกว่า “ขอให้กำลังใจกับผู้เล่นทุกคน ขออวยพรให้มีชัย อย่าย่อท้อแม้ว่าจะตามอยู่ 0-3 ซึ่งในหลวงได้ทอดพระเนตรเกมนี้อยู่” และไทยก็กลับมาชนะ 4-3

พระองค์ยังเป็นแบบอย่างของนักกีฬา ทรงกีฬาก็ได้เหรียญทอง และทรงมีพระราชดำรัสที่คนในวงการกีฬาจะไม่มีวันลืม นั่นก็คือ “กีฬาสร้างคน คนสร้างชาติ” แรงบันดาลใจที่ได้รับ ทำให้ผมมุ่งมั่นที่จะเดินตามกระแสพระราชดำรัสของพระองค์ พัฒนางานในวงการกีฬา สร้างระเบียบวินัยการยอมรับในกฎกติกาการกีฬา ที่ผ่านมามันเมืองเรามีความขัดแย้งและยังยุติไม่ได้เพราะเรายังไม่ยอมรับในเรื่องของการรู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย แต่ก็ยังทำใจรับไม่ได้ หากพิจารณาให้ดี พระราชดำรัสที่ว่า “กีฬาสร้างคน คนสร้างชาติ” นั้นแฝงไว้ด้วยนัยยะ

ที่ลึกซึ้งมาก สิ่งที่ผมตั้งใจทำเพื่อสนองต่อพระราชปณิธานของพระองค์ก็คือ นำกีฬามาพัฒนาเยาวชน และให้เยาวชนนั้นเติบโตมาพัฒนาประเทศ

ในฐานะที่ผมเป็นคนในวงการกีฬา ได้ฟังข่าวคราวมาทั่วโลก ก็ยังไม่เคยเห็นพระมหากษัตริย์ของประเทศไหนในโลกที่ใกล้ชิดกับนักกีฬานักกีฬานี้ ผมถ่ายทอดได้คำเดียวคือ “ทรงใส่ใจใกล้ชิด” ทุกครั้งที่เสด็จไปในสถานที่ต่างๆ พระองค์ไม่ได้เสด็จไปตามคำเชิญให้มามอบรางวัล อย่างตอนที่เสด็จไปทอดพระเนตรการชกของ ชาตีชชัย เขียวน้อย นักมวยแชมป์โลกคนที่สองของประเทศไทย หลังจากชกเสร็จก็ไปเข้าเฝ้า พระองค์ทรงลูบหลัง ลูบไหล่ถามว่าเหนื่อยไหมจริงๆ ไม่จำเป็นที่พระองค์จะต้องทำเช่นนี้ แต่เพราะพระองค์ใส่ใจ ท่านรู้ถึงขนาดว่าชาตีชชัยกำลังจะได้บุตรสาว ท่านเลยพระราชทานชื่อให้ลูกสาวของชาตีชชัย

ทรงเป็นต้นแบบในการทำงาน

พระองค์ทรงเป็นต้นแบบในหลายเรื่อง ตลอดระยะเวลาที่ทรงครองราชย์ พระองค์เสด็จไปในที่ต่างๆ มากมาย โครงการ 4 พันกว่าโครงการที่เกิดขึ้น พระองค์เอาพระราชหฤทัยใส่ในรายละเอียดลงพื้นที่เอง กำกับติดตามเอง ไม่ได้เฉพาะต้นแบบเรื่องการทำงานเท่านั้น พระองค์ยังทรงเป็นต้นแบบในการใช้ชีวิต ท่านเป็นอัจฉริยะบุคคลที่มนุษย์ปุถุชนอย่างเราไม่อาจทำได้แบบพระองค์ พระองค์เป็นนักกีฬา พระองค์เป็นนักดนตรี พระองค์ทรงพระราชนิพนธ์เพลง พระองค์ทรงทำแผ่นเทป พระองค์ทำแก้มลิง พระองค์ทรงมีครบทุกมิติตรงงานหนักก็จริงแต่ทรงดนตรีด้วยก็เป็นการผ่อนคลาย หลายเพลงที่ทรงพระราชนิพนธ์ก็เป็นที่ยอมรับ หรือแม้แต่พระราชจริยวัตรก็ยังเป็นต้นแบบของความเรียบง่าย เอื้อเฟื้อ ทรงโปรดสัตว์เลี้ยงเรียกได้ว่าละเอียดอ่อนครบทุกมิติ ดังนั้นเมื่อผมได้รับความไว้วางใจจากสมาชิกให้มาดำรงตำแหน่งประธานคณะกรรมการกีฬา ราชพฤกษ์คลับ ผมก็ทำงานแบบลงรายละเอียด ติดตามร่วมประชุมทำงานกับทุกฝ่าย เพื่อแก้ไขปัญหามาต่างหาก ผมพยายามที่จะทำให้อาชีพราชพฤกษ์คลับมีความหลากหลายในเรื่องการให้บริการเกี่ยวกับเรื่องกีฬา เมื่อก่อนราชพฤกษ์คลับมีไม่มีกีฬามารม ตอนนี้มีทั้งหมด 12 ชมรม

เรามีกิจกรรมขับเคลื่อนตลอดเวลา ไม่ว่าจะเป็นการแข่งขันสนุกเกอร์ หรือการแข่งขันฟุตบอล ซึ่งจะมีทีมต่างๆ มาเชื่อมสัมพันธ์ไมตรี ชมรมแบบมีต้นตอที่มีการจัด Inter club มีการเชิญสโมสร



ชั้นนำของประเทศจริงๆ แล้วสโมสรของเราเป็นที่ฝึกซ้อมของทีมชาติ เราจัดคลินิกกีฬาเยาวชน เชิญนักกีฬาทีมชาติมาให้ความรู้ ทิศทางของราชพฤกษ์คลับ ขับเคลื่อนไปในทิศทางที่ทำให้เกิดการรับรู้อย่างแพร่หลาย และงานที่ทำให้เพื่อสังคมก็ยังคงทำมาตลอด ผมพยายามขับเคลื่อนให้ทุกชมรมมีส่วนร่วมที่จะออกไปสู่การพัฒนา ร่วมกับองค์กรข้างนอก สนับสนุนให้ประธานชมรมออกไปเป็นกรรมการบริหารในแต่ละสมาคมกีฬาที่มีขึ้น เพื่อจะนำประสบการณ์ที่ได้มาพัฒนาชมรมของราชพฤกษ์คลับ สำคัญที่สุดคือ การทำให้อาชีพราชพฤกษ์คลับเป็นที่ยอมรับของสังคม”

เรื่องหนึ่งที่ถือเป็นสัญลักษณ์มากๆ ของราชพฤกษ์คลับก็คือ การจัดงานวิ่ง 5 พฤษภาคม 5 กม. ไม่ใครมาราธอน ซึ่งในปีแรกที่เริ่มจัด เราจัดขึ้นเพื่อถวายพระเจ้าอยู่หัวในรัชกาลที่ 9 เราใช้ชื่องานว่า “ราชพฤกษ์แด่ในหลวง ด้วยดวงใจ” ซึ่งงานนี้ถูกจัดให้เป็นการจัดวิ่งที่ดีที่สุดเป็นอันดับ 2 ในบรรดากิจการจัดงานวิ่งในประเทศไทยสองปีซ้อน

สานต่อที่พ่อทำ

สิ่งที่ผมพยายามทำมาโดยตลอด คือ ส่งเสริมให้มีการเล่นกีฬาในระดับเยาวชน จัดการแข่งขันกีฬา ตอนที่ผมเป็นรองผู้ว่าฯ หรือตอนที่อยู่ในสมาคมกีฬาต่างๆ ผมจะมุ่งเน้นไปที่เรื่องพัฒนาบุคลากรระดับเยาวชน เปิดคลินิกกีฬา หาทุนให้กับนักกีฬาที่ขาดแคลน ก็ถือว่าเป็นการสืบทอดพระราชปณิธานเหมือนกัน หรือแม้กระทั่งการนำหลักปรัชญา “กีฬาสร้างคน คนสร้างชาติ” มาจัดประกวดเรียงความ ก็เพื่อสืบทอดสิ่งที่พระองค์ทำไว้นั้นคือการสร้างกีฬาไปสู่ความปรองดองได้อย่างไร ท่านอยากให้คนไทยรู้สึกสามัคคี กีฬาทำให้คนรักกัน ดูตอนที่ทีมชาติไทยไปแข่งฟุตบอลสิ พอถึงเข้าไม่ว่าใครก็กระโดดกอดกัน มิตรของกีฬามันเป็นอย่างนี้จริงๆ ผมจึงพยายามที่จะเดินตามรอยพ่อหลวง นำกีฬามาหลาย



จุดเปราะบางในสังคม ความขัดแย้งที่เกิดขึ้นเพราะเราไม่มีลัทธินักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัยจริงๆ แพ้ก็ต้องไปฝึกมาสู้ใหม่ ถ้าแพ้แล้วยังไม่ยอมแล้วเมื่อไรจะชนะ มันชนะใจตัวเองไม่ได้

พระบรมราโชวาทที่ยังอยู่ในใจจนถึงทุกวันนี้คือ “กีฬาเป็นความสำคัญต่อชาติบ้านเมือง” พระองค์ทรงอธิบายว่า คนเราเล่นกีฬาเพื่อการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ เพื่อความเป็นเลิศ และเพื่อความเป็นอาชีพ ปรัชญาของกีฬาเหล่านี้พระองค์เข้าถึงหมด ถ้าเราไม่ออกกำลังกาย ร่างกายเราทรุดโทรม ก็ไม่มีปัญหาเรื่องค่ายา ยังทรงเคยกล่าวว่า ถ้าทุกคนในชาติมีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง เราก็ประหยัดงบประมาณด้านสาธารณสุขไปได้เยอะ

อยากให้เห็นรุ่นหลังไม่เฉพาะนักกีฬา มองพระองค์เป็นแบบอย่าง ดูสิว่าพระองค์ทรงเรือใบ ท่านทรงฝึกซ้อมเป็นปีๆ ทรงเรือใบในปี 2508 มาชนะเลิศในปี 2510 ทรงมีพระวิริยะอุตสาหะ รู้หรือไม่ที่ท่านทรงซ้อมแล่นเรือใบจากหัวหิน 5-6 ชั่วโมงอยู่เป็นปี นี่คือนิสัยที่อยากให้คนไทยดูเป็นแบบอย่าง พระองค์ท่านทำทุกอย่างต้องทำให้สำเร็จจริงๆ มันก็คือปรัชญาของชีวิต การทดสอบความสำเร็จของคนมันจะต้องมีอุปสรรคมากมาย นึกย้อนแล้วพระองค์ทรงอยู่เฉยๆ ไม่ได้ดีกว่าหรือ แต่ท่านต้องการเป็นแบบฉบับให้กับประชาชนของท่าน และเราทำไมพอเจออุปสรรคนิดหน่อยก็ท้อแล้ว อยากให้นึกอยู่เสมอว่า การได้มาของทุกสิ่งทุกอย่างไม่มีอะไรง่าย แม้กระทั่งพระมหากษัตริย์ก็จะต้องฝึกซ้อมเช่นกัน

นักกีฬาทุกคนก่อนที่จะลงแข่ง ผมจะพาพวกเขา ร้องเพลงสดุดีมหาราชา เป็นเพลงประจำของนักกีฬาทีมชาติไทย ทุกครั้งที่ร้องรู้สึกเหมือนพระองค์อยู่กับเรา เป็นเหมือนสิ่งยึดเหนี่ยวให้นักกีฬามีความมุ่งมั่น สำหรับวงการกีฬา พระองค์ทรงให้มากกว่าที่ควรจะให้แล้ว เราในฐานะคนที่กีฬาสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณหาที่สุดมิได้



ศาสตราจารย์(พิเศษ) เจริญ วรรณะสิน

อดีตนักกอล์ฟสมัครเล่นระดับประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์ รองประธานคณะกรรมการ
โอลิมปิกแห่งประเทศไทย ในพระบรม
ราชูปถัมภ์ และรองประธานสหพันธ์แบดมินตัน
นานาชาติ ไอบีเอฟ กิตติมศักดิ์ตลอดชีพ

อดีตนักกีฬาแบดมินตันระดับโลกคนแรก
ของไทย และยังได้รับพระมหากรุณาธิคุณจาก
พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช
พระราชทานทุนส่วนพระองค์ให้ไปศึกษาต่อที่
อังกฤษ กับเรื่องราวชีวิตนักกีฬาแบดมินตัน
ธรรมดาคนหนึ่งจากเชียงใหม่ ก่อนที่จะได้รับ
พระราชทานทุนจนกลายมาเป็นบุคคลที่สร้าง
คุณประโยชน์มากมายให้แก่วงการแบดมินตัน
ด้วยพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้ของ
ในหลวงรัชกาลที่ 9 ทำให้เขามีวันนี้

จากนักแบดมินตันมือใหม่สู่นักแบดมินตันทีมชาติ

เจริญ วรรณะสิน เริ่มเล่นแบดมินตันช้ากว่า
นักแบดมินตันทีมชาติคนอื่นๆ เริ่มเล่นอย่างจริงจัง
ตอนอายุ 14 ปี พอเล่นได้ 2-3 ปี ปรากฏว่าครองแชมป์
ภาคเหนือทุกครั้งี่แข่งขันพออายุ 18 ปี ได้มีโอกาส
เข้ามาเป็นลูกศิษย์ฝึกแบดมินตันที่สนาม “พร้อมพงศ์”
ของคุณหลวงธรรมานุญูฉิมกร (นายประวิติ บัตตพงศ์)
และอยู่ภายใต้การดูแลอย่างเคร่งครัดของคุณ
ป้าอวยพร บัตตพงศ์ ในสโมสรยุนี้

เจริญ เล่าว่า ได้เข้ามาฝึกที่กรุงเทพฯ ครั้งแรก
ในเดือนตุลาคม 2498 ได้พบว่าตัวเองยัง
ตีแบดแอ่นตีไม่ถูกวิธี แต่ใช้เวลาฝึกอย่างจริงจัง
เพียง 2-3 อาทิตย์ก็ตีได้ เพียงระยะเวลา 3 เดือน
เท่านั้น ก็มีการแข่งขันชิงแชมป์แบดมินตัน
แห่งประเทศไทย สโมสรยุนี้ได้ครองแชมป์
สโมสรแห่งประเทศไทย ในประเภทบุคคลเจริญ
ชนะเลิศรุ่นมือใหม่กับรุ่นจำกัดมือ และได้เข้าถึงรอบ
4 คนสุดท้ายในรุ่นทั่วไปซึ่งเป็นการชิงถ้วย

พระราชทาน แม้จะเป็นมือใหม่แต่ก็สามารถชนะ
นักแบดฯ ทีมชาติไทยหลายคน

แบดมินตันไทยในยุคแรกๆ นั้น ไทยแพ้อินเดีย
ในการแข่งขันโอลิมปิก 8 ปี 2 สมัยมาตลอด
จนกระทั่งปี 2500 ทีมชาติโอลิมปิกไทยพลิกชนะทีม
ชาติโอลิมปิกอินเดีย 8-1 แมชท์ “ผมคนเดียวเล่น 4
คะแนน คือ คู่ 2 เดียว 2 ผมไม่แพ้เลย ทั้งๆ ที่ตอนนั้น
อินเดียเขามีวออันดับ 6 อันดับ 7 ของโลก นานดู
นาเตก้า, ไตรโลกนารถ เทห์, อัมฤทธิ เทวัญ แต่เรา
ก็สามารถชนะเขาได้...” เจริญเล่าอย่างภาคภูมิใจ

หลังจากนั้นทีมชาติโอลิมปิกไทยไปชนะศรีลังกา
ปากีสถาน ญี่ปุ่น จนได้ครองแชมป์แห่งชาติเอเชีย
เป็นครั้งแรก ได้สิทธิ์เข้าร่วมชิงชนะเลิศ Inter Zone
ของโลกเป็นครั้งแรกที่รัฐสิงคโปร์ (ในสหพันธรัฐ
มลายู) ทีมชาติโอลิมปิกไทยชนะสหรัฐอเมริกา
แต่แพ้อินเดียเสีย ในอีกหนึ่งสัปดาห์ต่อมา เจริญ
ในฐานะมือ Unseeded ไม่ได้การวางตัวในการ
แข่งฮอล-มลายันแชมเปียนชิพ 1958 รอบแรก



ไปชนะเบอร์หนึ่งของโลก ฟิน คอบเบอโร จากเดนมาร์ก หลังจากนั้นก็ไปชนะอีกหลายคน ชนะทีมชาติมลายู ชนะแชมป์อเมริกา จนกระทั่งไปชิงชนะเลิศที่ชนะแต่กีฬานาน จากมลายู ครองแชมป์ชายเดี่ยว ออล-มลายู แชมเปียนชิพ แล้วก็ยังมีครองแชมป์เป็นชายคู่กับกมล สุทธิวิช ในตอนนั้น รองประธานไอบีเอฟ มร.เดวิด บลูมเมอร์ เข้ามาจับมือแล้วบอกว่า “See you at the All-England in March, next Year” เจริญ ตื่นเต้นมาก เพราะ All-England เป็นการแข่งขันชิงแชมป์โลกอย่างไม่เป็นทางการของแบดมินตัน อีกสัปดาห์หลังจากนั้น เจริญ ได้ไปครองแชมป์ชายเดี่ยวถ้วยทองคำ Selangor Gold Cup ของราชาธิบดียังดิเปอร์ตวนอาองที่รัฐเซลังงอร์ จึงเท่ากับว่าภายในเดือนเดียว เจริญ ได้ทำให้แบดมินตันของไทยพุ่งทะยานเข้าสู่ระดับโลกได้อย่างเต็มภาคภูมิ

“ในหลวงรัชกาลที่ 9” เบื้องหลังความสำเร็จของแบดมินตันของไทย

เจริญ เล่าต่อไปว่า เบื้องหลังความสำเร็จของแบดมินตันไทย นอกจากคุณหลวงธรรมบุญอุดมกิจ ซึ่งได้จับเคียวฝึกซ้อมนักแบดมินตันไทยอย่างหนัก ควบคุมให้ทุกคนอยู่ในระเบียบวินัย ดำรงตนในชีวิตรองของนักกีฬาที่จะก้าวไปสู่ความเป็นเลิศของโลกแล้ว พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9 ทรงอยู่เบื้องหลังความสำเร็จของกีฬาแบดมินตันไทยมาแต่แรกเริ่ม พระองค์ทรงรับสั่งในหลายโอกาสว่า “กีฬาแบดมินตันเป็นกีฬาที่คนไทยสามารถมุ่งสู่ระดับสูงสุดของโลกได้ ถ้าได้รับการส่งเสริมให้ดี เพราะคนไทยมิได้เสียเปรียบทางด้านสรีระ และมีไหวพริบปฏิภาณกับความคล่องแคล่ว...” จึงกล่าวได้ว่า ความสำเร็จของกีฬาแบดมินตันไทยที่ก้าวสู่ระดับโลก มีจุดเริ่มต้นมาจากพระองค์ท่าน เพราะระหว่างนั้น รัฐบาลไทยไม่มีนโยบายหรืองบประมาณที่จะให้การสนับสนุนการกีฬา ความสนพระราชหฤทัย

ที่มีต่อกีฬาแบดมินตัน ยังผลให้นักธุรกิจหันมาให้ความสนใจในกีฬาชนิดนี้มากขึ้น อีกทั้งยังพระราชทานกำลังใจเสด็จพระราชดำเนินมาทอดพระเนตรการแข่งขันของทีมชาติแบดมินตันไทยมิได้ขาด จนกระทั่งหนังสือพิมพ์ The Straits Times ของสิงคโปร์ได้เขียนบทความพูดถึงความก้าวหน้าของแบดมินตันไทยที่ก้าวสู่ระดับโลกอย่างรวดเร็วว่า “เพราะสยามมีอาวุธลับ และอาวุธลับของวงการแบดมินตันของสยามคือ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวที่ทรงอยู่เบื้องหลังความสำเร็จของนักแบดมินตันไทยมาโดยตลอด” เป็นคำกล่าวที่ไม่เกินจริงเลย นักกีฬาแบดมินตันไทยทุกคนในยุคนั้นมีกำลังใจเต็มเปี่ยม เวลาฝึกซ้อม หรือการทำ Physical training ในตอนเช้า ต้องวิ่งจากพร้อมพงษ์ไปปากน้ำ เหนื่อยมากนะ แต่พอคิดว่าแม่ทัพที่กำลังจะแข่งขันนั้นเป็นการแข่งขันหน้าพระที่นั่ง ไม่อยากให้พระองค์ท่านทรงผิดหวัง จึงทำให้แต่ละคนเกิดพลังใจขึ้นมาอย่างมหาศาล



พระองค์พระราชดำเนินมาทอดพระเนตรการแข่งขันทุกเกมแทบไม่เคยขาด และบางครั้งก็เสด็จทั้งสองพระองค์กับสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ พระองค์ท่านยังรับสั่งผ่านสื่อกีฬาด้วยว่า “นักแบดมินตันไทยเล่นได้ดีเล่นอย่างสนุกสนาน..”

ทุนพระราชทานส่วนพระองค์ และพระกระแสรับสั่ง “ไปศึกษาชีวิตความเป็นอยู่ของเขา แล้วกลับมาปรับปรุงชีวิตของตัวเอง”

รับสั่งของพระองค์ท่านเจริญ น้อมนำไปสู่เกล้าใส่กระหม่อมยึดถือปฏิบัติมาโดยตลอด เป็นพระดำรัสที่ใช้สำหรับการดำเนินชีวิต ช่วงที่ไปเรียนอังกฤษแรกๆ นั้นเครียดมาก ต้องใช้ความใส่ใจและความตั้งใจมาก เจริญ ต้องใช้ความมีวินัยจากการบ่มเพาะเพื่อเป็นนักกีฬามาใช้สำหรับการเรียน ทำให้มีสมาธิในการทำทุกสิ่ง พร้อมทั้งยังจำกระแสรับสั่ง “ถ้ามีเวลาและโอกาส ก็ให้เข้าแข่งขันอย่าได้ทิ้งแบดมินตันที่ตัวเองถนัด” เจริญ จึงเลือกเรียนที่ลิเวอร์พูลเพราะมีนักแบดมินตันอังกฤษอยู่ที่นี่หลายคน ไปร่วมฝึกซ้อมกับเขาได้ “ตอนนั้นไม่รู้หรอกว่ารับสั่งประโยคนี้คืออะไร ตอนนั้นมันนึกคิดโอ้โฮ! พระอัจฉริยภาพของพระองค์ท่านยอดเยี่ยมมาก ทรงพระปรีชาว่า ถ้าผมไปอยู่ที่ยุโรป ผมสามารถสร้างชื่อเสียงให้กับประเทศได้อีก เพราะที่ยุโรปช่วงฤดูแบดมินตัน จะเป็นช่วงเดือนกันยายน-มีนาคม มีแข่งขันแบดมินตันทุกสัปดาห์ ผมมีโอกาสไปร่วมแข่งขันเกือบตลอดได้แชมป์ในยุโรป 10 กว่าประเทศ นี่คือสายพระเนตรที่ลึกซึ้งยาวไกลของพระองค์ท่านอย่างแท้จริง

ตอนเรียนจบกลับมาเข้าเฝ้า พระองค์ท่านรับสั่งว่า “ไม่ได้รับราชการก็รับใช้แก่ประเทศชาติได้ ถ้ารู้จักใช้ความรู้กับประสบการณ์ทำคุณประโยชน์ในการทำงาน” ในตอนท้ายพระองค์ท่านรับสั่งว่า “เรียนบริหารมาก็ช่วยบริหารดูแลวงการแบดมินตัน...” และนี่คืออีกเหตุผลหนึ่งที่ทำให้เจริญ คลุกคลีอยู่ในวงการแบดมินตัน 60 กว่าปี โดยไม่จำเป็นต้องมีตำแหน่งอะไร ถ้าเกี่ยวกับเรื่องแบดมินตันเจริญรับใช้ทุกอย่าง จนกระทั่งในปี ค.ศ. 1974 สมาคมแบดมินตันแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ส่งเจริญ ไปประชุมใหญ่สหพันธ์แบดมินตันนานาชาติ และในที่ประชุมมีการแต่งตั้งให้เจริญเป็นมนตรีของสหพันธ์ครั้งแรก มีโอกาสช่วยงานวงการแบดมินตันของโลกตลอดมารวม 31 ปี จนกระทั่งขึ้นมาเป็นรองประธานสหพันธ์ ทำหน้าที่กรรมการหลายคณะ จัดการแข่งขัน ควบคุม

การแข่งขัน ในปี ค.ศ. 2000 ได้รับยกย่องเข้าสู่ทำเนียบเกียรติคุณ (Hall of Fame) ของสหพันธ์แบดมินตันนานาชาติโอบีเอฟ ซึ่งเป็นนักแบดมินตันไทยคนเดียวในประเทศไทยที่ได้รับเกียรตินี้ ในปี 2005 ที่ประชุม 165 กว่าประเทศก็ให้เกียรติเจริญเป็นรองประธานกิตติมศักดิ์ตลอดชีพของสหพันธ์แบดมินตันโลก เจริญ กล่าวในตอนท้ายว่า “ทั้งหมดนี้เกิดขึ้นและเป็นไปได้ ด้วยพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดไม่ได้ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9 โดยแท้”

ครั้งหนึ่งในชีวิตที่ได้ถวายทรงกับพระองค์

ที่แรกที่เข้าไปถวายทรงก็มีความเกร็งบ้าง ตอนหลังก็คลายความตื่นเต้นลงได้บ้าง เพราะในหลวงดำเนินพระองค์อย่างง่าย ๆ สมถะ พอถึงตอนกลางวัน เล่นเสร็จแทนที่จะเสด็จอาหารหุหราก็เป็นกวยเตี๋ยวหับ พระองค์ท่านเสวยพร้อมกัน ทรงโปรดถั่วงอก พูดถึงการทรงแบดมินตัน พระองค์ท่านทรงได้ดีทีเดียว แบ็คแฮนด์เท่านั้นที่ทรงดีได้ไม่แรง ก็ได้มีการถวายทรงให้พระองค์ท่านทรงด้วยโอเวอร์แฮนด์ พระองค์ท่านก็ทรงได้ดี การเล่นส่วนมากเป็นการเล่นข้างละ 3 คน เป็นเกมที่สนุกมาก พระองค์ท่านทรงโปรดเป็นแบ็ค ผู้ที่อยู่ข้างหน้าจะต้องคอยถอยลงมาช่วย ตอนแรกๆ ก็ไม่กล้าตบลูกแรง แต่ตอนหลังตบลูกแรงๆ ถวายพระองค์ท่านก็ยังรับได้ คราวนี้ไม่ต้องมีการยิงมือกัน เกมเล่นก็เลยสนุกสนานกันเต็มที่ พระองค์ท่านทรงพระเกษมสำราญกับเกมมาก พระองค์ท่านยังมีพระปรีชา ไม่ต้องถวายคำแนะนำพระองค์ก็ทรงทำได้เอง ทรงมีพระชนดิธรรมที่สูงมาก ปกติเวลาเล่นกีฬาหากพาร์ทเนอร์ตีเสียเราจะโกรธ แต่พระองค์ไม่ทรงกริ้วเลย เวลาพาร์ทเนอร์ตีเสียท่านจะรับสั่งว่า “นี่สิ” ที่แรกพวกเราก็ไม่เข้าใจคำว่านี่สิคืออะไร มาเข้าใจทีหลังหมายถึงพระองค์ “ทรงยอมรับในสิ่งที่เกิดขึ้น”

พระองค์เคยรับสั่งถามว่า ในการแข่งขันระดับโลก นักแบดมินตันคนไหนที่เราสนใจมากที่สุด เจริญ กราบบังคมทูลว่ามีหลายคน ทั้งอินเดียเซีย เดนมาร์ก มีเออร์แลนด์ คอปส์ เพราะพลกำลังเขาดีกว่า ลูกตบเขานักมาก เจริญ เข้าใจว่าพระองค์ท่านทรงถามไปอย่างนั้นเอง ที่ไหนได้ 3-4 วันต่อมา พระองค์ท่านรับสั่งอย่างเอาจริงเอาจังว่า ถ้าเออร์แลนด์ คอปส์ มีลูกตบที่หนัก ต้องพยายามดึงให้เขามาเล่นลูกหน้า แล้วเวลาโยนไปด้านหลังก็ต้องโยนฉีกไปด้านหลังข้างมีให้เขาตบลูกได้ถนัด ซึ่งเป็นยุทธศาสตร์ที่ใช้เล่นกับเออร์แลนด์ คอปส์



แสดงให้เห็นว่า พระองค์ท่านทรงวินิจฉัยในกลยุทธ์ และแก้ไขเกมเล่นในกีฬาแบดมินตันได้อย่างลึกซึ้ง

เดินตามรอยตามเบื้องพระยุคลบาท

เจริญ วรณะสิน กล่าวเสริมอีกว่า “การดำเนินชีวิตของผมทุกอย่างก้าวเจริญรอยตามเบื้องพระยุคลบาทมาตลอด ในปี 2545 ที่ผมได้รับเลือกเป็นนายกสมาคมฯ ผมก็พยายามวางนโยบายการบริหารตามพระราชดำรัสของพระองค์ท่าน “ในบ้านเมืองนั้น มีทั้งคนดีและคนไม่ดี ไม่มีใครจะทำให้ทุกคนเป็นคนดีได้ทั้งหมด หากแต่อยู่ที่การส่งเสริมคนดี ให้คนดีได้ปกครองบ้านเมือง และควบคุมคนไม่ดีไม่ให้มีอำนาจไม่ให้ก่อความเดือดร้อนวุ่นวายได้”

สิ่งที่เจริญ อยากจะฝากข้อคิดให้กับคนรุ่นหลังให้ยึดถือแบบอย่างของพระองค์ท่าน คือ ความเพียร ความอดทน และความมีวินัย ก่อนที่เราจะชนะผู้อื่น เราต้องเอาชนะใจตัวเองเสียก่อน ต้องมีวินัยในตัวเอง “คำว่าวินัยใครๆ ก็พูดได้ แต่คำว่าวินัยของผมนั้น คือ ต้องเป็นคนที่มีจิตสำนึกในความรับผิดชอบ คนที่มีความรับผิดชอบย่อมเป็นคนที่มีเหตุผล คนที่มีเหตุผลเป็นคนที่มีความเสมอต้นเสมอปลาย คนที่มีความเสมอต้นเสมอปลายจะเป็นคนที่ทำอะไรสม่ำเสมอ และคนที่ทำอะไรสม่ำเสมอจะเป็นคนที่น่าเชื่อถือ และคนที่น่าเชื่อถือเป็นคนที่ไว้วางใจและเป็นสิ่งที่พึ่งพาของผู้อื่นได้ เป็นคนดีของครอบครัว ของชุมชน ของสังคมและของประเทศชาติ ทำให้ชีวิตมีความสุขสมบูรณ์ได้



The King in my Memory

His Majesty King Bhumibol Adulyadej was a true Renaissance Man whose talent also included sports. His Majesty knew that sports would be beneficial for his subjects and the country, therefore he had given supports to various sport associations and became one of the driving forces behind the success of many athletes throughout his reign.

In this issue Rajpruek is given an opportunity to speak to two of the most important figures in Thailand sport community who had worked for His Majesty the King for many years. They will share with us their experiences and fond memories of His Majesty the King.

Mr. Tirachai Vutithum Chairman of Sports Sub-Committee of Rajpruek Club

He has worked in sport for over 3 decades. He shares with us his memories of serving His Majesty King Bhumibol Adulyadej through sports.

The King of Sportsmen

When I was Deputy Governor of Bangkok, I worked on many projects that were initiated by His Majesty the King such as using sport to improve and encourage the advancement children as well as working to make sure that the city was running smoothly. My experiences

working for His Majesty, especially in sport inspired me greatly. His Majesty gave supports to all kinds of sports. He had given a scholarship from his personal expenses to young snooker player Noppadol Sangnil who later became Thailand's one and only professional snooker player to ever receive supports for the Challenger Tour in 2003 from His Majesty the King. His Majesty attended many sporting events even student competitions. Once His Majesty was late attending Pone Kingpetch's boxing match. His Majesty arrived after Round 5 or 6, Pone was losing but once his helper told him, "The King is here," Pone turned the game around. Somrak Khamsing was another boxer who

had an opportunity to meet His Majesty. When Somrak won the Olympic gold medal, His Majesty asked Somrak to come to the Palace to congratulate him. Somrak gave his gold medal to His Majesty. It was the first time the Olympic had to make another medal for athletes. After that many athletes did the same. His Majesty would take the medals and put them back on the winners' neck. When Thailand's football team went to the final with Malaysia at the Suzuki Cup in 2014, The Thai team were three goals behind. His Majesty asked his assistant to call and wish the players luck. He told them not to lose hope and that he was watching and rooting for them to win. The team were suddenly courageous and finally won the match 4-3.

His Majesty was a role model for sportsmen. He was a gold medalist. His vision, "Sports make the people. The people make the nation," was the phrase all Thai athletes would never forget. His Majesty had inspired me so much that I vowed to serve him and his vision. I want to encourage honour and order in sports. In the time that our country is filled with unresolved conflicts, we all should learn to have sportsmanship. If you listen closely the phrase "Sports make the people. The people make the nation," has a deeper meaning. I want to continue what His Majesty had started, use sport to improve and develop our youths.

As someone who has been working in the community for years, I have never heard of any King from any country who were so close to his athletes. He paid attention to the needs of the athletes. When invited to give medals and trophy to winning athletes His Majesty also gave encouragement to the athletes. Once His Majesty went and watched Chatchai Kaewnoi's boxing match, Thailand's second world champion, after the match Chatchai came over to pay his respect, His Majesty would ask about his feeling. It was something he did not need to do but did out of his kindness and caring nature. When His Majesty found out Chatchai was having a baby girl, he kindly named the baby for him.

A role model at work.

His Majesty was a role model for me in many ways. During his reign he initiated over 4,000 projects and visited his people all over the country. His Majesty would oversee all the projects himself and paid attention to even the smallest details. Not only in work, His Majesty was also a role model in our everyday life. His genius was unmatched, he was talented at sport and music. He invented artificial rain and designed the Kaem Ling Model to control the flood. Although always hard at work, His Majesty knew when and how to relax. Composing music was one of the ways His Majesty used to relax. Although he was a King his daily life was simple. He was kind to his people and to the animals. When I started working as Rajpruek's Chairman of Sports Sub-Committee, I made a point to get hands on in every detail, attend every meeting and follow up on progress. I worked with many parties to solve problems and improve the quality of Rajpruek Club for our members. Back then there weren't as many clubs here now we have 12 clubs for various sports.

We work hard to keep moving forward. We hold snooker, football as well as badminton Inter-Club competitions. We also invite leading teams in the country to play with us. Our club is also the practice facility for our country's national teams. Rajpruek also holds Youth Athletes Clinic, inviting national team players to give advice. We aim to help people and the society and we will keep doing them. I encourage our clubs to interact with other sport associations and encourage the club presidents to sign up for management positions in outside sport associations as well. Together we can improve the clubs at Rajpruek.

One of our key events at Rajpruek is the May 5th, 5K Micro-Marathon, held every year in the honour of His Majesty the King. The marathon was ranked second as the best marathon for two years straight.

Continuing in his foot steps

What I have always tried to do is to encourage our youths to play and love sports both Deputy Governor or as Board of Management of many sport associations. I want our athletes to start young and have the best supports they can get. I initiated projects such as the sport clinics, scholarship for underprivileged athletes. These projects followed His Majesty's lead. We once held an essay writing competition on the subject of His Majesty's words, "Sports make the people. The people make the nation." The competition aimed to encourage the realisation that sportsmanship can lead to peace and harmony. When Team Thai won the recent football match, we all saw how well they worked together and how much they rooted for one another to score. Sport teaches you to be a graceful loser and a gracious winner.

His Majesty once said that "Sport is an important thing for the nation." He explained that playing sport gives people the much needed exercise. Exercise is good for your health. It is something worth investing in for the long run.

I want us all to look at His Majesty as the role model in every aspect of life. His Majesty is a determined person who worked hard towards his goal. He trained for hours every day for his sailing competition. He started in 1965 and only won in 1967 but he never gave up for not winning right away. We all should see His Majesty as an example of ambition and hard work. He could have just sat back and had fun. He did not need to train or compete but he wanted his action to be a good example for his people. He wanted us to see that problems were there to be overcome and that there were no easy victories. Even the King had to work for his victory.

I always sing the song 'Sadudee Maharaja' with the athletes before every match. The song makes us feel brave and that His Majesty is with us. His Majesty had given us and the sport community more than any of us can ever repay.

Professor Charoen Wattanasin
is a former president of The Badminton
Association of Thailand Under Royal
Patronage of His Majesty the King,

Vice President of the National Olympic Committee of Thailand and the lifelong honorary vice president of the International Badminton Federation. Prof. Charoen was Thailand's first world ranking badminton player and he was also given a scholarship by His Majesty from his own personal expense to study in England. Here is the story of a student and badminton player from Chiangmai who was giving a scholarship by His Majesty the King. The student later became one of the hardest working men in Thailand's badminton society. His success was owed to His Majesty's kindness.

From a young badminton player to an Olympian

Young Charoen Wattanasin started playing badminton much older than most player in the national team. He stated seriously playing badminton at 14 years old. After a few years of competing, Charoen became the Champion in the Northern region of the country in every competition. At 18 years old, he was given an opportunity to train at Khun Luang Thammanoon Vhudikorn (Prawat Pattaphong)'s Phrom Phong Court, under the care of Mrs. Ouyporn Pattaphong at Unity Club.

Charoen arrived in Bangkok for the first time in October 1955. He found out early that he had been hitting his backhands incorrectly. After a few weeks of intense practice, his improvement was apparent. He became one of Unity Club representatives and won the country's championship after three months of practice. Charoen won in several competitions and became one of the final four players in the general round which the winner would have the chance to receive the trophy from His Majesty the King. Although a young player with very little experience, Charoen managed to overpower many national team players. The Thai badminton team always lost to the Indiana team at Thomas Cup until the year 1957 where Team Thai won



the match 8-1. "I won four points myself, two in double and two in single. I was unbeatable that year. We were able to beat the Indian team even though their players were ranked sixth or seventh in the world at the time," Charoen proudly recounted the story

Afterwards the Thai Thomas Cup team went on to beat Sri Lanka, Pakistan and Japan. It became the champion of Asia for the first time and went to the final round of the Inter Zone competition in Singapore where the Thai team won the USA team but lost to Indonesia. One week after, Charoen, an unseeded player was not ranked at the 1958 All-Malayan Championship. He beat Danish Finn Kobberø, then World No. 1, in the first round and went on to beat many more players from the Malaysia team and the former champ USA team. Charoen went to the final, beat The Kew San from Malaysia and became the All-Malayan Single Champion as well as the Double champion with Kamol Suthivanich. Charoen remembered David Bloomer, the Vice President of the IBF

came over to shook his hand and said, "See you at the All-England in March, next Year." He was very excited at the prospect of going to the All-England as it was the equivalent of the World Championship for Badminton. One week after the All-Malayan, Charoen became the winner of the Selangor Gold Cup in the single category. Within only one month, Charoen single handedly brought Thailand into the world ranking chart.

"His Majesty King Bhumibol Adulyadej," The King behind the success of badminton in Thailand.

Charoen recounted the success of badminton in Thailand to us. "Apart from Khun Luang Thammanoon Vhudikorn who put the players on intense training, His Majesty the King was another driving force behind the success of badminton in the country from the very beginning. His Majesty said at several occasions that, 'Badminton is one of the sports that Thai people have the chance to do well in the world stage if it has been well promoted.

As the sport does not require you to be physically well built, Thais are not of the disadvantage. It also takes wits and rapid movement which can be trained.' It can be said that the success of badminton in the country is the result of His Majesty's vision. In the early stage of the sport becoming more popular in Thailand, the government did not have the budget or policy to support sports but His Majesty's interest in badminton encouraged the private sector to take interest in supporting the sport as well. His Majesty was also the greatest moral support for the Thai team. He often attended their competitions. Singapore's The Straits Times once wrote an article about Thailand's success in the world stage that, "Siam has a secret weapon. Their secret weapon is His Majesty King Bhumibol Adulyadej." This is not an overstatement. His Majesty was an inspiration for badminton athletes during that time. Our morning training and physical training include a run from Phrom Pong to Pak Nam. It was exhausting but when we thought of competing in front of His Majesty, none of us wanted to disappoint him and we all did our best to perform.

"His Majesty would attend every match and sometimes Her Majesty would also accompany him. He once commented to the press that, "The Thai team plays very well and they are fun to watch."

A scholarship from His Majesty and an advice "Go and see how they live so you can come back and improve ours"

His Majesty's advice to Charoen was a guiding principal in his life. During his first few months in England, Charoen was stressful, he had to work hard on his study. His athletic discipline helped him stay focused while His Majesty words, "If time allows, try to keep on playing badminton. Don't give up on the thing you do very well," reminded him of his goal. Charoen chose to study in Liverpool because there were many badminton players there whom he could practice with. "I didn't fully realise what His Majesty meant back then. Later it hit me that His Majesty was a genius.

Now that I was based in Europe, I had more opportunity to garner more success for Thailand. Every September to March was badminton season in Europe when there are weekly competitions. I competed in most of them and won in more than 10 counties.

After I graduated and came back to Thailand, His Majesty said to me, 'You do not need to be a civil servant to serve the country. Use what you studied and your experience to benefit your work and others.' His Majesty also said, 'You studied Management, use the knowledge to manage our badminton community.'" This is the reason why Charoen has always been involved in badminton over the past six decades. He has served the community without any official title. Always happy to help out when it comes to badminton. In 1947 The Badminton Association of Thailand Under Royal Patronage of His Majesty the King, sent him to the International Badminton Federation Summit and he was named one of the committees. Charoen worked for the IBF for 31 years before being named Vice President of the Federation. He was one of the committees who held many competitions. In 2000, Charoen was honoured in the IBF's Hall of Fame. He is the only person from Thailand to have received this honour. In 2005, Charoen was elected the lifelong honorary vice president of the International Badminton Federation. He credited His Majesty the King as the person behind his success. "Without his Majesty the King, none of this would have been possible."

A life of serving His Majesty

"It can be intimidating serving His Majesty but over time the stress and nervousness subsided. His Majesty led a very simple life. Lunch after practice would be from one of the noodle vendors. His Majesty would eat with us. He preferred bean sprouts so much. His Majesty was also skilled at badminton himself. He only had problems with his backhands which were not as powerful. His Majesty's overhead shots were well executed. When playing with His Majesty we often did three players a side. His Majesty preferred to stand in the back. Most of us were afraid to be too

rough in the beginning but once it was clear that His Majesty could respond well to powerful smash shots the games became much more fun. His Majesty was very happy practicing with us. He was rather skilled to begin with so we weren't really required to guide him to much. His Majesty was very patient and understanding. Most players get angry when their double partner miss a shot but His Majesty never got upset."

His Majesty once asked Charoen about his most formidable opponents in international competitions. Charoen explained that there were several players from Indonesia and Denmark such as Erland Kops who had a powerful smash shot. Charoen thought that His Majesty was just making a casual conversation but several days later, His Majesty gave Charoen a serious advice about Kops's smash shot. He advised that Charoen should try and force Kops to come closer to the net and avoid giving him the chance to come back with one of his powerful smash shots. His Majesty's advice was the same as the tactic Charoen used when playing with Kops. This showed that His Majesty paid close attention to badminton and understood the sport on a deeper level.

Following in His Majesty's footsteps.

Charoen Wattanasin added that, "I've lived my whole life following in the footsteps of His Majesty. When I was elected President of The Badminton Association of Thailand, I tried to manage the Association according to His Majesty's teachings." His Majesty once said, "Our country has both good and bad people. It is impossible to make everyone virtuous. But we need to encourage those who are good. Let them govern and keep those who are bad under control." For Charoen, it is important to educate the younger generations of His Majesty's teachings especially on courage, patient and discipline. "Discipline is easier said than done. Discipline for me also comes with being conscientious. One needs to be responsible and reasonable. Those who are reasonable will be consistent and those who are consistent are reliable and dependable for their family, community and country." ■



HEALTH



ความเรียบง่ายในพระกระยาหารทรงโปรด ของในหลวงรัชกาลที่ 9

อาหารที่เรียบง่าย ทว่าอร่อย คือหัวใจสำคัญของพระกระยาหารทรงโปรดของในหลวงรัชกาลที่ 9 ซึ่งต่อไปนี้คือ 9 ตัวอย่างรายการพระกระยาหารทรงโปรดที่ถ่ายทอดผ่านการบอกเล่าของผู้ที่เคยรับใช้เบื้องพระยุคลบาทและผ่านงานบันทึก

ไข่พระอาทิตย์

สูตรอาหารพระราชทานไข่พระอาทิตย์ เป็นเมนูแรกที่คนไทยนึกถึงเมื่อพูดถึงพระกระยาหารทรงโปรด สมเด็จพระเทพฯ ได้พระราชทานคำอธิบายเมนูนี้ว่า “มีผู้ถามว่าทำไมเรียกว่าไข่พระอาทิตย์ ข้าพเจ้าทูลถาม ทรงเล่าว่าเมื่อส่องกล้องแล้ว พื้นผิวดวงอาทิตย์มีลายเหมือนเมล็ดข้าว ภาษาฝรั่งเศสเรียกว่า “Grain de riz” (แกรงเดอริ) เป็นเมนูที่ทำงานง่าย เพียงแค่มีไข่ไก่ 1 ฟอง ข้าวสวย 1 ทัพพี ปรงรสด้วยซอสแม็กกี้ ทอดแบบไข่เจียว

ภาพ: image.dek-d.com





สารพัดผัก

อาจารย์วันดี ณ สงขลา อาจารย์ประจำวิทยาลัยในวังหญิง เจ้าของหนังสือตำนานอาหารสามแผ่นดิน ได้เล่าถึงเรื่องราวพระกระยาหารทรงโปรดของในหลวงรัชกาลที่ 9 ไว้ว่า “พระกระยาหารทรงโปรดในรัชกาลที่ 9 นั้น หลักๆ พระองค์ทรงโปรดผักทุกชนิดมาทำอาหาร เช่น ผักคะน้า ผักถั่วงอก ผักถั่วงอกเตา ไข่ผักให้มาก ส่วนเนื้อสัตว์จะน้อย เสวยกับข้าวกล้องเป็นหลัก”



ข้าวแช่

พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี พระวรราชทินนิตา มาตุเคยมีรับสั่งเมื่อครั้งประทานสัมภาษณ์รายการโทรทัศน์รายการหนึ่งว่า บ่อยครั้งที่มีโอกาสปรุงพระกระยาหารถวาย พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เมื่อครั้งยังมีพระชนม์ชีพ...อย่างข้าวแช่ก็โปรดแต่จริงๆ โปรดอาหารฝรั่ง ก็ทำถวายตามอยู่บ่อยครั้ง

ภาพ: ข้าวแช่บ้านพระนาง



พริกกะเกลือ

ความจริงแล้วเป็นเมนูทำจากมะพร้าวคั่ว และ ถั่วลิสงคั่ว ตำรวมกับเกลือ และไม่มีพริกเป็นวัตถุดิบแต่อย่างใด “...หรือแม้แต่กับข้าวพืently อย่างที่ชาวบ้านนิยมกันเป็นอาหารจานโปรดด้วยเหมือนกัน หรืออีกอย่างก็ข้าวบ้านอาจไม่ค่อยนิยมทำกัน แต่เป็นเครื่องต้นบอย และเป็นของง่าย ๆ นั่นคือ พริกกะเกลือ... เป็นชื่อเฉพาะทั้งๆ ที่ไม่มีพริกเลยสักเม็ดเดียว” คุณหญิงประสานสุข ต้นดิเวชกุล ได้ให้สัมภาษณ์ไว้ในหนังสือ ‘เครื่องต้น กันครัว’

ภาพ: www.pptvthailand.com



บะหมี่หมูแดง

นอกจากนี้เรายังทราบผ่านการบอกเล่ามาด้วยว่าหลังเสด็จกลับจากพระราชกรณียกิจ จะมีเครื่องว่างที่มหาดเล็กได้จัดตั้งถวายให้ หรือเป็นเพียงบะหมี่ จะใส่น้ำหมูแดง หน้าเปิด หน้าปู ได้ทั้งนั้น แต่ต้องไม่ใส่ผักชี ใบหอม ต้นหอม และตั้งฉายา



กล้วยหักมุกเชื่อม

ขึ้นชื่อว่ากล้วย ทำอะไรก็อร่อย และหนึ่งในเมนูของหวานทรงโปรด คือ เมนูกล้วยหักมุกเชื่อม หลายคนอาจจะคุ้นกับการกินกล้วยเชื่อมที่ทำจากกล้วยชนิดอื่น แต่เมื่อได้ลองกล้วยหักมุกเชื่อมจะทราบว่าอร่อยมาก เพราะเมื่อนำมาเชื่อมแล้วจะนิ่มกว่ากล้วยโดยทั่วไป

ภาพ: static.wixstatic.com

ซุปรอสาเรน (ซูปใส่ไข่)

เป็นหนึ่งในเครื่องเสวยประจำวัน เป็นเมนูซออีกหนึ่งเมนู และยังคงความง่ายในวิธีการทำ แค่เพียงมีวัตถุดิบคือ ไข่ไก่ 2 ฟอง น้ำซูปไก่ 3 ถ้วยตวง เกลือ 1/4 ช้อนชา แป้งข้าวโพด 1 ช้อนโต๊ะ และน้ำเปล่า 3 ช้อนโต๊ะ เมื่อซูปพร้อมให้ใส่แป้งข้าวโพดเพิ่มความข้น หลังจากนั้นค่อยๆ ใส่ไข่ที่แยกตีในถ้วย แล้วคน ปรงรสตามชอบใจ

ภาพ: cooking.kapook.com



สปาเก็ตตี้มีลานเนส

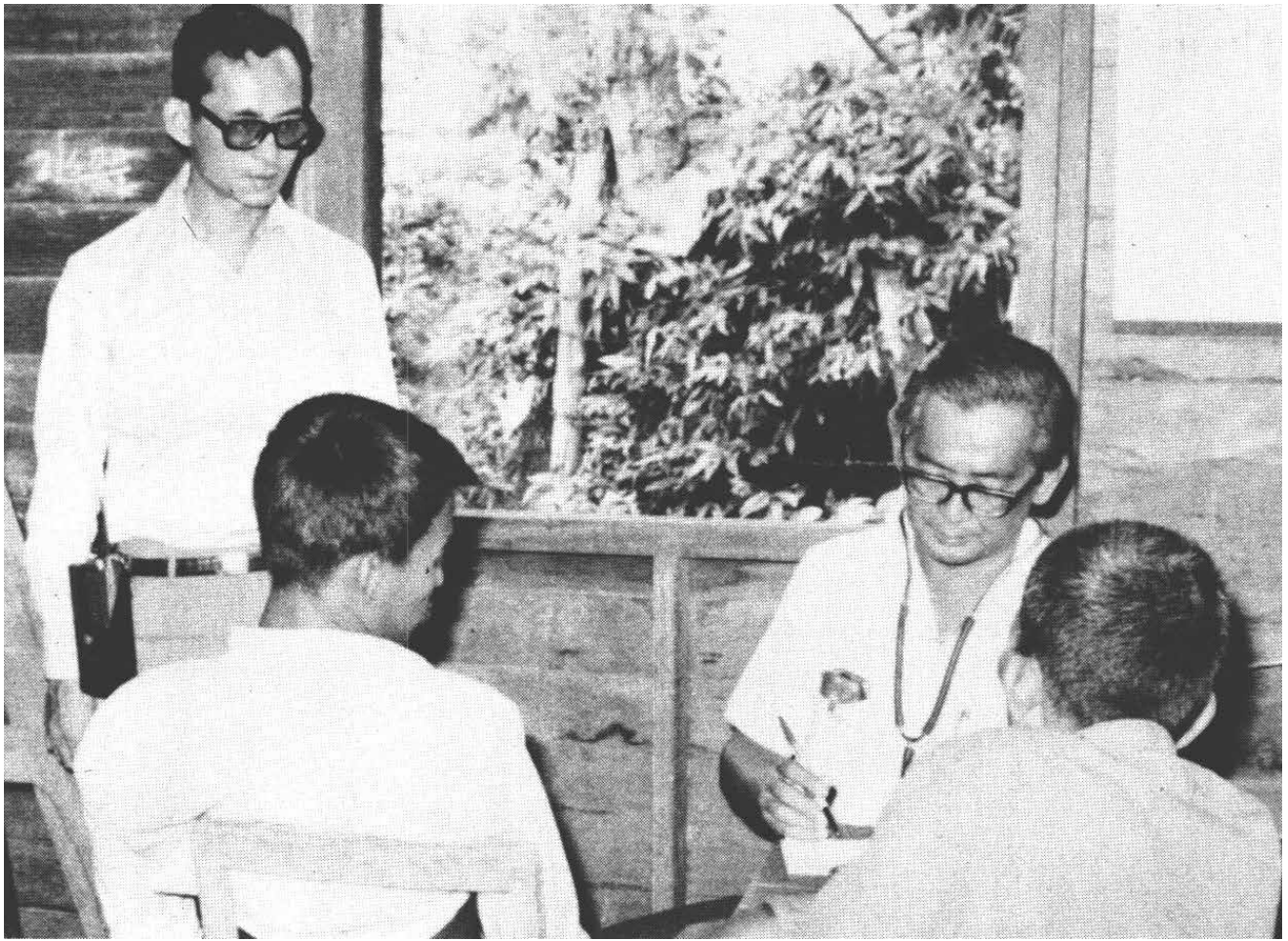
อาจอธิบายได้โดยง่ายว่านี่คือสปาเก็ตตี้ที่มีวิธีการปรุงแสนง่ายและอร่อย มีวัตถุดิบสำคัญหาได้ง่าย ได้แก่ เส้นสปาเก็ตตี้ลวกสุก ซอสมะเขือเทศกระป๋อง แฮมและเบคอนเล็กน้อย แต่ไปเน้นที่ส่วนผสมของผัก ได้แก่ หัวหอมหั่นลูกเต๋า กระเทียมสับ เห็ดแชมปิญอง และน้ำมันมะกอก เป็นต้น เมื่อนำซอสมีลานเนสราดบนเส้นสปาเก็ตตี้ที่ลวกสุกแล้ว ก็ถึงเวลาอร่อยทันที

โอวัลตินชง

เป็นพระกระยาหารทรงโปรดเรียบง่ายที่หาได้ในท้องตลาด และชงง่าย ทั้งยังได้รับการบอกเล่าว่า เคยเสวยวันหนึ่งหลายครั้ง

ภาพ: 3.bp.blogspot.com





หน่วยแพทย์เคลื่อนที่ ตามพระราชดำริ

การเข้าถึงระบบการรักษาและงานสาธารณสุขเป็นเรื่องจำเป็นสำหรับทุกคน แต่สำหรับประชาชนในพื้นที่ห่างไกลแล้ว การเข้าถึงการรักษาที่ถูกต้องตามหลักการแพทย์สมัยใหม่นั้น ถือเป็นเรื่องที่ยากลำบากไม่น้อย

และเมื่อดูจากอัตราส่วนของแพทย์ต่อประชากร จะเห็นว่ามีความแตกต่างกันอย่างมาก ขณะที่กรุงเทพมหานคร มีแพทย์ 1 คน ต่อประชากร 998 คน ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคเหนือ และภาคใต้ แพทย์หนึ่งคนจะต้องบริการราษฎรถึง 26,128 คน 12,924 คน และ 14,643 คน ตามลำดับ ด้วยเหตุนี้เอง ทำให้สมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงตระหนักอยู่ในพระทัย

มาตลอด โดยเฉพาะเมื่อพระองค์เสด็จเยี่ยมราษฎรในพื้นที่ห่างไกล ก็ยังทรงเห็นว่าประชาชนได้รับความทุกข์ยากจากการขาดแคลนแพทย์และบริการสาธารณสุขที่ถูกต้อง จึงทรงดำริจัดตั้ง "โครงการหน่วยแพทย์พระราชทาน" ถือกำเนิดขึ้นในปีพ.ศ.2510 ครั้งที่เสด็จพระราชดำเนินแปรพระราชฐานไปประทับแรม ณ พระราชวังไกลกังวล อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ จัดเจ้าหน้าที่แพทย์และพยาบาล ออกทำการตรวจรักษาและพยาบาลราษฎรโดยไม่คิดมูลค่า ในท้องถิ่นทุรกันดารในพื้นที่จังหวัดเพชรบุรีราชบุรีและประจวบคีรีขันธ์ ซึ่งขณะนั้นยังไม่มีหน่วยแพทย์ทางราชการเข้าไปถึง ปัจจุบันโครงการตามพระราชดำรินี้ด้านการแพทย์และสาธารณสุข ได้ขยายขอบข่ายออกไป

อย่างกว้างขวาง กล่าวคือ มีการสับเปลี่ยนหมุนเวียนแพทย์ในพื้นที่ออกไปรักษาประชาชนที่อยู่ตามพื้นที่ห่างไกลซึ่งอาจไม่สะดวกในการออกมาพบแพทย์ เพื่อปฏิบัติงานสนองพระราชประสงค์ในสายการแพทย์

นอกเหนือจากการรักษาแล้ว พระองค์ท่านยังมีดำริที่จะให้ประชาชนมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพอนามัยเบื้องต้นเพื่อเป็นการป้องกันก่อนการเกิดโรค โดยมีการฝึกอบรมประชาชนให้มีความรู้สามารถช่วยเหลือตนเองและครอบครัวได้ รวมทั้งการติดต่อกับเจ้าหน้าที่ของรัฐ ในกรณีที่เกิดขีดความสามารถของชุมชน การอบรมหมอหมู่บ้านตามพระราชดำริ โดยใช้แพทย์ที่ออกหน่วยติดตามพระองค์ และทีมพยาบาลเป็นผู้ให้ความรู้กับชาวบ้าน รวมถึงข้อควรปฏิบัติต่างๆ เมื่อเกิดเหตุ



อุกเงิน พระองค์ทรงเล็งเห็นว่า ความเจ็บป่วยเป็นอุปสรรคต่อการประกอบอาชีพ โดยเฉพาะเกษตรกรที่ต้องใช้กำลังในการทำงาน ดังนั้นเมื่อได้รับการบำบัดรักษาให้มีสุขภาพพลานามัยที่ดีแล้ว ราษฎรเหล่านั้นก็จะสามารถต่อสู้กับงานหนักในการประกอบอาชีพได้ ซึ่งจะส่งผลให้เศรษฐกิจส่วนรวมของสังคมดีขึ้นได้

อีกสาขาหนึ่งที่ทรงให้ความสำคัญอย่างมาก คือ “หน่วยทันตกรรมเคลื่อนที่พระราชทาน”

หน่วยทันตกรรมพระราชทานกำเนิดขึ้นในปี พ.ศ. 2512 เมื่อพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชทรงทราบว่าทันตแพทย์มีอยู่น้อย



และจะมียุทธศาสตร์ตามโรงพยาบาลประจำจังหวัดเท่านั้น หรือบางจังหวัดก็ไม่มีทันตแพทย์อยู่เลย แต่พบว่า โรคที่เกี่ยวกับช่องปากและฟันนั้นกลับเป็นโรคที่ชาวบ้านเป็นกันมาก

พระองค์จึงพระราชทานทรัพย์ส่วนพระองค์ จัดซื้อรถยนต์พร้อมอุปกรณ์และเครื่องมือทำฟัน พร้อมหัวหน้าทีมทันตแพทย์คอยจัดส่งทันตแพทย์อาสาสมัครออกช่วยเหลือ บำบัดโรคเกี่ยวกับฟัน ตลอดจนสอนการรักษาอนามัยของปากและฟัน แก่เด็ก นักเรียน และประชาชนที่อยู่ในพื้นที่ ทูรกันดารโดยไม่คิดมูลค่า โดยได้รับความร่วมมือ จากทันตแพทย์โรงพยาบาลต่างๆ ในการออก ปฏิบัติการภาคสนาม

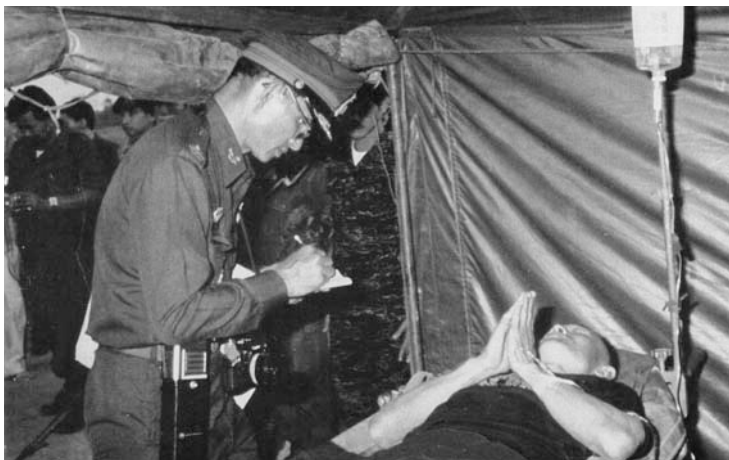
นอกเหนือจากนั้น พระองค์ยังทรงจัดตั้ง "โครงการแพทย์พิเศษตามพระราชประสงค์" เป็น โครงการที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพล อดุลยเดช ทรงศึกษาและปฏิบัติส่วนพระองค์ กับผู้เชี่ยวชาญในศาสตร์สาขาต่างๆ จนได้ผลดีแล้ว จึงนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์แก่ประชาชน โดยโครงการนี้เกิดขึ้นครั้งแรกในปี พ.ศ. 2517 เพื่อ บรรเทาความเจ็บปวดของราษฎรที่นิยมสร้างตนเอง พัฒนาภาคใต้ อำเภอแคว้น จังหวัดนราธิวาส ซึ่งใน ขณะนั้น มีสถานอนามัยเพียงแห่งเดียว จึงทรง



กรุณาโปรดเกล้าฯ ให้กระทรวงสาธารณสุข จัดแพทย์หมุนเวียนเข้าไปบริการตรวจรักษา พร้อมด้วยแพทย์และเจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาล นราธิวาสและโรงพยาบาลสุโหงโกลก ออกไป ปฏิบัติการสัปดาห์ละ 2 ครั้ง

นอกเหนือจากนี้ยังมีโครงการอื่นๆ ที่จัดตั้งขึ้น

มาเพื่อวัตถุประสงค์ในการช่วยบรรเทาทุกข์ให้กับ ประชาชน เช่น "โครงการแพทย์ หู คอ จมูก และ โรคภูมิแพ้พระราชทาน" จัดตั้งขึ้นเมื่อ พ.ศ. 2522 โดยเริ่มจากทรงเห็นว่ามียาบรรเทาจำนวนมากที่ป่วย ด้วยโรคหู คอ จมูก และโรคภูมิแพ้ ซึ่งจำเป็นต้อง ได้รับการรักษาจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน



จึงโปรดเกล้าฯ ให้จัดหน่วยแพทย์อาสาสมัครในโรคดังกล่าว ผลัดกันออกไปปฏิบัติหน้าที่ประจำโรงพยาบาลประจำจังหวัดที่เสด็จฯ แปรพระราชฐาน "โครงการอบรมหมอหมู่บ้านในพระราชประสงค์" เกิดจากที่ทรงเล็งเห็นความจำเป็นที่ต้องมีคนในหมู่บ้านต่างๆ เข้ารับ

การฝึกอบรมด้านการรักษาพยาบาลเบื้องต้น การรักษาโรคอย่างง่าย เพื่อช่วยเหลือประชากรในหมู่บ้านได้อย่างถูกต้อง ต่อมาได้พัฒนามาเป็นอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

สำหรับคนกรุงเทพฯ อีกหนึ่งโครงการที่เราภาคภูมิใจอยู่บ่อยๆ คือ "โครงการอบรมปฐมพยาบาล

เบื้องต้นและการช่วยคลอดูกเงินโครงการพระราชดำริสำหรับตำรวจจราจร" พระองค์ได้พระราชทานทุนทรัพย์ส่วนพระองค์ในการจัดหาเครื่องมือเครื่องใช้ รถจักรยานยนต์พร้อมอุปกรณ์อำนวยความสะดวก และพัฒนาบุคลากรเพื่อดำเนินการแก้ไขปัญหาจราจรอันจะบรรเทาความเดือดร้อนของพสกนิกรได้อย่างรวดเร็ว ทันต่อเหตุการณ์และมีประสิทธิภาพ โดยโครงการนี้เริ่มดำเนินการมาตั้งแต่วันที่ 6 กันยายน 2536 เรื่อยมาจนถึงปัจจุบัน แต่นอกจากปัญหาที่เกิดจากสภาพการจราจรแล้ว ยังพบความเดือดร้อนของประชาชนซึ่งต้องการความช่วยเหลืออย่างเร่งด่วน เช่น การนำผู้ป่วย ผู้บาดเจ็บ หญิงใกล้คลอดส่งโรงพยาบาล รวมถึงการคลอดูกเงิน ดังนั้นเจ้าหน้าที่ตำรวจจราจรต้องได้รับการฝึกอบรมให้เกิดทักษะความรู้ ความชำนาญเกี่ยวกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการทำคลอดูกเงิน การฝึกอบรมฝึกช่วยเหลือลูกเงินเบื้องต้น การช่วยชีวิตพื้นฐาน การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค การช่วยเหลือการคลอดูกเงินในสถานการณ์ต่างๆ และการดูแลทารกแรกคลอดก่อนนำส่งโรงพยาบาล

นับเป็นพระมหากรุณาธิคุณและนับเป็นโชคดีของคนไทยที่มีกษัตริย์ที่มีสายพระเนตรยาวไกล ■



FEATURE



ในรายละเอียดของ ‘พ่อ’ ผู้เป็นต้นแบบของชาวไทย

แทบไม่ต้องหาหลักฐานใดมายืนยันว่า ปวงชนชาวไทยทุกคนล้วนมีพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช หรือในหลวงรัชกาลที่ 9 สถิตอยู่ในดวงใจเสมอ เพราะ ๘ ทรงเป็นแบบอย่างที่เราดำเนินตาม ในหลากหลายด้านครอบคลุมทุกแง่มุมของชีวิต โดยเฉพาะหากคุณเป็นชายไทย คุณโชคดีมากที่ได้เกิดในแผ่นดินที่มี ‘พ่อ’ ผู้เป็นต้นแบบให้คุณได้เดินรอยตาม เพื่อสั่งสมไว้ซึ่งคุณสมบัติของความเป็นสุภาพบุรุษผู้สมบูรณ์พร้อมในทุกด้านตั้งแต่ยังเป็นหนุ่มโสด จนถึงวันที่คุณได้เป็นพ่อคนและส่งต่อคำสอนที่สั่งจามสู่ลูกหลานสืบไป

ตู้เสื้อผ้าไม่ต้องใหญ่ เน้นใช้สอยได้นาน

ไม่เพียงแต่เป็นรูปที่มีทุกบ้านเท่านั้น เมื่อคุณไล่สายตามองไปยังทุกรายละเอียดภายในบ้าน คุณจะพบว่าทุกองค์ประกอบในบ้านหนึ่งหลังล้วนสะท้อนให้คุณรำลึกถึงในหลวงรัชกาลที่ 9 ได้ทั้งสิ้น ลองเริ่มต้นตั้งแต่ตื่นนอนในตอนเช้า แล้วเปิด

ตู้เสื้อผ้าเพื่อจะแต่งตัวไปทำงาน คุณอาจจะมีชุดแขวนเรียงรายกันพื้นที่ครึ่งหนึ่งของตู้ หรือแม้จะมีชุดชุดเก่งเพียงตัวเดียวก็ไม่แปลก เพราะแม้แต่ในหลวงรัชกาลที่ 9 เองก็ทรงใช้สอยฉลองพระองค์บางชุดยาวนานกว่า 12 ปี เมื่อขาดหรือชำรุดจะทรงส่งไปให้ห้องเสื้อเจ้าประจำย่านศาลาแดงทำการแก้ไขปะชุนแทนที่จะตัดใหม่ และแม้แต่การเลือกสรร ‘สไตส์’ ของฉลองพระองค์ก็ทรงให้ความสำคัญเพื่อความร่วมมือที่ช่วยยืดระยะเวลาการใช้งานได้อย่างยาวนาน อาทิ ทรงโปรดสวทสไตส์อังกฤษแบบ Conservative ที่สวมใส่สบาย เหมาะแก่การใช้ทรงงาน

ในช่วงที่ท่านเสด็จพระราชดำเนินไปยังพื้นที่ทุรกันดารทั่วประเทศไทยอย่างสม่ำเสมอฉลองพระบาทหลายคู่ คู่ของพระองค์ล้วนเป็นยี่ห้อรองเท้าผ้าใบที่เราคุ้นเคย เช่น Onitsuka Tiger, Converse Jack Purcell, New Balance ฯลฯ สะท้อนให้เห็นถึงการทรงเลือกใช้ของที่มีคุณภาพดีไซเนดี และมีราคาที่เหมาะสม ผลอีกทั้งยังทรงใช้งานอย่างถนอมรักษาเพื่อยืดอายุให้ของใช้ทุกชิ้นอยู่คู่กับการทรงงานของพระองค์ได้อย่างยาวนานอีกด้วย



ค่าของเงิน คือผลแห่งการออม

เมื่อแต่งตัวเสร็จเรียบร้อย และพร้อมก้าวทำออกจากบ้าน คุณต้องเตรียมพร้อมรับมือกับรายจ่ายสารพัด ตั้งแต่ค่าน้ำมัน ค่ากิน ค่าอยู่ ฯลฯ รู้หรือไม่ว่าคุณสามารถเริ่มต้นประหยัดได้ตั้งแต่การรู้จักใช้ข้าวของรอบตัวอย่างรู้ซึ่งถึงคุณค่า เช่นเดียวกับที่ในหลวงรัชกาลที่ 9 ทรงเป็นแบบอย่าง นึกถึงภาพหลอดยาสีพระทนต์ที่ถูกริดมาใช้งานจนหมดหลอดก็ยังยั้งชัดเจนในความทรงจำ หรือแม้แต่การหยอดเงินในกระปุกออมสินเองก็ไม่ควรละเลย เพราะเมื่อครั้งที่พระองค์ทรงเป็นยุวกษัตริย์ก็เคยใช้เงินออมเล็กๆ น้อยๆ ไปกับกิจกรรมจำเป็นในวัยนั้น ก่อนพัฒนาต่อยอดจนเกิดเป็นหลักเศรษฐกิจพอเพียงในกาลต่อมา

เป็นหนึ่งในเชิงช่าง

หนึ่งในคุณสมบัติที่เกี่ยวข้อกันอย่างแยกไม่ออกระหว่างพระอัจฉริยภาพในเชิงงานช่างกับการประหยัดพอเพียง ก็คือ การที่ในหลวงรัชกาลที่ 9 ทรงงานช่างได้สมบูรณ์แบบชนิดที่เรียกว่าทรงเป็นมืออาชีพได้ในทุกแขนง ไม่ว่าจะเป็นการประกอบเครื่องรับวิทยุหรือทรงต่อเรือใบได้เอง รวมไปถึงการซ่อมแซมจักรกลต่างๆ รอบตัว ที่ปฏิเสธไม่ได้ว่าเป็นคุณสมบัติที่หญิงสาวต่างมองหาในตัวชายหนุ่มทุกคนในฐานะที่พึงประจำบ้าน และเพื่อเป็นการประหยัดค่าใช้จ่ายในการซ่อมแซมได้เป็นอย่างดี สุภาพบุรุษทั้งหลายจึงควรยึดเอาพระอัจฉริยภาพด้านนี้เป็นต้นแบบอย่างยิ่งยวด



หมั้นเต็มสุนทรีย์ให้โหม่งยามแห่งรัก

มากไปกว่านั้นคือ พระองค์ทรงเปี่ยมไปด้วยพระราชหฤทัยที่ 'โอบอ้อมอารี' เหลือเกินไม่เพียงภาพวาดฝีพระหัตถ์สมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถเท่านั้น ที่แสดงให้เห็นถึงความรักที่ทั้งสองพระองค์มีต่อกัน ย้อนกลับไปเมื่อครั้งที่ทรงเพิ่งเริ่มรู้จักชอบพอกัน แต่ต้องอยู่ห่างไกลคนละประเทศ ในหลวงรัชกาลที่ 9 ทรงโปรดเกล้าฯ ให้พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าจักรพันธ์เพ็ญศิริ ประพันธ์คำร้องเพลงพระราชนิพนธ์ เทวพาคุผัน และอาทิตย์อัสดง ขึ้นเพื่อสื่อถึงความนัยพระราชหฤทัยซึ่งถือเป็นรายละเอียดเล็กน้อยที่ยิ่งใหญ่ในหัวใจหญิงสาวทุกคน ที่พึงได้รับจากชายคนรักของเธอ

หัวใจของการเป็นหัวหน้าครอบครัว

คงไม่มีคำสอนใดในการอบรมสั่งสอนบุตรธิดาและบริวารที่จะสัมฤทธิ์ผลได้ดีไปกว่าการประพฤติตนเป็นตัวอย่าง เริ่มต้นด้วยการน้อมนำชักชวนให้ลูกหลานร่วมทำกิจกรรมด้วยกันอย่างใกล้ชิด ตั้งแต่พวกเขายังเล็ก เหมือนดังที่ในหลวงรัชกาลที่ 9 ทรงเสด็จพระราชดำเนินพร้อมสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถ พระราชโอรส และพระราชธิดาไปทุกท้องถิ่นอยู่เสมอ จนเป็นภาพที่พสกนิกรชาวไทยล้วนชื่นชมมาตลอดระยะเวลาหลายทศวรรษ ทุกพระราชกรณียกิจของพระองค์ล้วนเป็นแบบอย่างทั้งแก่ลูกของตน และลูกๆ อีกหลายสิบล้านชีวิตทั่วทั้งผืนแผ่นดินไทย ที่พร้อมนำแนวพระราชดำริและพระราชดำรัสอันทรงคุณค่าอย่างหาที่สุดมิได้ มาปฏิบัติตาม เพื่อให้รอยทางที่พ่อสร้างได้ทอดยาวต่อไปในอนาคต



His
Majesty
King
Bhumibol
Adulyade,
the Role
Model for
Thai
Gentlemen





It cannot be disputed that His Majesty King Bhumibol Adulyadej was and still is always in our heart. Over the years of his reign, His Majesty has become the role model for all Thais in many aspects, especially for Thai men. We are very fortunate to have had such an exemplary King whose footsteps we will do well to follow. Whether you are single and eligible young men or a father and head of the household, His Majesty's actions can be examples for all of you.

A moderate but long-wearing wardrobe

Not only do we all, at one point or another, own and display pictures of His Majesty King Bhumibol Adulyadej, items in our house can also be reminders of his generosity and greatness. For example, we all dress properly to go to work every morning, some may own countless amount of suits and some own one very well tailored one. His

Majesty normally wore his jackets and trousers for up to 12 years. Some were repeatedly mended by his trusted tailor. 'Style' was not something he neglected. Choosing contemporary, timeless pieces such as a traditional British-style tailored suit, His Majesty was able to ensure that he could get maximum wear out of his clothing items.

During the period of his reign when His Majesty travelled often to remote areas in the country, he made sure to wear suitable, comfortable shoes that will allow him to be able to work and walked to his subjects easily. Common sneakers brands such as Onitsuka Tiger, Converse's Jack Purcell, New Balance, etc, were some the shoes His Majesty had chosen. Quality, design, as well as reasonable prices were the criteria for how His Majesty picked his shoes. Moreover, His Majesty took good care of his own shoes so that he could wear them for many years.



Savings and the value of money

Once you are dressed and ready to leave for work, be ready to spend your hard-earned money on different things from food, gas and other expenses. Do you know that by being frugal with your spendings, you will be able to save a lot more money? His Majesty is a role model in this as well. He would use his toothpaste to the very last drop. The man who ruled the whole country once put money in his piggybank every day. His discipline with himself has later been developed into his famous sufficiency economy policy.

The great craft man

His Majesty is also known for this craftsmanship. He is skilled in many expertise such as radio receiver and sailboat building. He would also repair and maintain his own equipments. These are one of the most desirable qualities women look for in their future husband. All men will do well to follow His Majesty's lead



A natural romantic

Moreover, His Majesty was one of the greatest romantic souls. Not only did he paint Her Majesty Queen Sirikit's portrait, he was also not afraid to show his affection. Back when both were starting to get to know one another and was living in different countries, His Majesty would asked his close friend Prince Chakrabandh Pensiri to write the lyrics to the songs he composed to express his feeling for Her Majesty such as Teva Pa Khoo Fun and Arthit Up Sang. This romantic way of showing affection will surely win the heart of every girl.

The key to being the head of the household

Leading by example is the most effective way to teach your children or those under your command. When their children were little, He and Her Majesty would travel with all of them to remote areas. On these trips he would teach his children to be kind and to do their best to help the people by showing his children how he would help. His actions were also excellent examples for all of us to follow.



The King's *Book*

พระราชนิพนธ์ในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

สิ่งที่น่าสนใจในงานเขียนและงานแปลของ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช คือพระองค์ทรงเป็นนักเขียนที่เขียนเพื่อใช้งานเขียนของพระองค์เป็นเครื่องมือในการสื่อสารความคิดอ่านกับประชาชนของพระองค์

พระองค์ทรงประพันธ์ทั้งบทความและแปลหนังสือไว้ทั้งหมด 18 เรื่อง มีความแตกต่างกันทั้งเนื้อหาและความน่าสนใจ เราขอยกบางเล่มที่ส่งผลกับคนไทยมากที่สุดมาเล่าให้ฟัง

พระมหาชนก, พ.ศ. 2539

อาจกล่าวได้ว่าพระราชนิพนธ์เรื่องพระมหาชนก เป็นงานชิ้นเอกของพระองค์เลยทีเดียว เพราะเป็นการทำงานร่วมกันของกษัตริย์ในขณะนั้นกับศิลปินระดับชาติ ถึง 8 ท่าน ที่มาร่วมกันสร้างสรรค์หนังสือเล่มนี้จนสำเร็จ และพระองค์เป็นผู้ตรวจทานงานทุกชิ้นเอง ศิลปินทั้ง 8 ท่านที่มาวาดภาพประกอบ ได้แก่ จินตนา เปี่ยมศิริ, ประหยัด พงษ์ดำ, พิชัย นรินทร์, ปรีชา เกาทอง, เฉลิมชัย ไขเขตพิพัฒน์, ปัญญา วิจินธนสาร, ธีระวัฒน์ คณะมะ และเนติกร ชินโย ที่สำคัญมีภาพฝีพระหัตถ์ของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทำให้



พระมหาชนกเป็นทั้งหนังสือที่น่าอ่านและน่าเก็บ และติดอันดับหนังสือขายดีอยู่นานหลายสัปดาห์ เมื่อออกจำหน่ายในรูปแบบของการ์ตูน

ในหนังสือมีการจัดทำเป็นภาษาไทยและภาษาอังกฤษอยู่ในเล่มเดียวกัน พระองค์ทรงแปลพระมหาชนกจากเสร็จสมบูรณ์เมื่อปี 2531 และทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ จัดพิมพ์ ในโอกาสเฉลิมฉลองกาญจนาภิเษกแห่งรัชกาลเมื่อปี 2539 พระราชนิพนธ์เรื่องพระมหาชนกนี้พระองค์ตั้งใจจะให้ เป็นหนังสือที่เตือนใจในเรื่องความเพียรพยายาม ไม่ย่อท้อต่ออุปสรรค



ติโต, พ.ศ.2537

งานแปลเล่มที่สองของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 “ติโต” แปลจากต้นฉบับเรื่อง TITO ของไฟลิส ออติ (Phyllis Auty) ซึ่งประพันธ์ไว้เมื่อปี 2519

ติโต รู้จักกันในนามของจอมพลติโต เดิมชื่อ โจชิป โบรซ (Josip Broz) ปี 2435-2523 เป็นนายกรัฐมนตรีคอมมิวนิสต์คนแรก เมื่อปี 2488 และประธานาธิบดีของยูโกสลาเวียในระหว่างปี 2496-2523 เกิดที่เมืองคุมโรเวค โครเอเชีย ติโตเป็นรัฐบุรุษของประเทศยูโกสลาเวีย ซึ่งประกอบด้วยหลายชนชาติ มีความแตกต่างทางด้านเชื้อชาติ ศาสนา วัฒนธรรมและประวัติศาสตร์ แต่ก็ทำให้ความแตกต่างทั้งหมดกลายเป็นแรงบวกและใช้ความพยายามอดทนในการฝ่าฟันวิกฤตต่างๆ ให้ประชาชนกลับมารวมกันเป็นปึกแผ่น ติโตเสียชีวิตในปี 2523 ในวัย 88 ปี

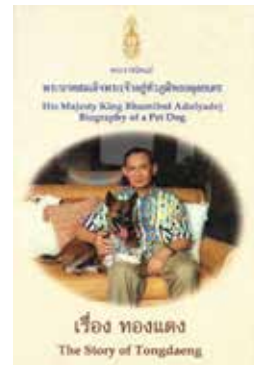
ตอนหนึ่งในหนังสือได้สะท้อนถึงความคิดของนายพลติโตต่อการเป็นนักปกครองที่ดีความว่า "การต่อสู้เพื่อเอกราชของชาติบ้านเมือง ต้องหมายตลอดถึงเสรีภาพของชาวโครแอต สโลวีนิ เซิร์บ มาร์เซโดเนียน ชิปตาร์ มุสลิมพร้อมกันหมด ต้องหมายความว่า การต่อสู้จะนำมาซึ่งอิสรภาพ เสมอภาค และการเคารพสำหรับทุกชนชาติในยูโกสลาเวีย อย่างแท้จริงนี่คือสารัตถะสำคัญของการต่อสู้เพื่อเอกราชของชาติ" (ติโตพระราชนิพนธ์แปลหน้า 62-63) นอกเหนือจากที่พระองค์ต้องการให้ประชาชนได้เรียนรู้ชีวิตของบุคคลผู้เสียสละเพื่อชาติ ด้านหนึ่งพระองค์ทรงต้องการส่งต่อความคิดเรื่องการเสียสละและการคิดถึงส่วนรวมไปถึงประชาชน



นายอินทร์ ผู้ปิดทองหลังพระ พ.ศ.2537

หนังสือ "นายอินทร์ผู้ปิดทองหลังพระ" พระองค์ทรงแปลจากต้นฉบับภาษาอังกฤษ "A MAN CALLED INTREPID" ประพันธ์โดยเซอร์วิลเลียม สตีเฟนสัน (William Stevenson) เป็นหนังสือติดอันดับ best seller มียอดจำหน่ายกว่า 2 ล้านเล่มทั่วโลก พระองค์ทรงใช้เวลาในการแปล 3 ปี ตั้งแต่เดือนมิถุนายน 2520 จนถึงเดือนมีนาคม 2523 หนังสือหนากว่า 501 หน้า แต่กว่าจะพิมพ์จำหน่าย ต้องรอนานนับสิบปี พระองค์ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน) จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายทั่วประเทศ ในปี 2537 โดยมอบรายได้จากการจัดจำหน่ายสมทบมูลนิธิชัยพัฒนา

"นายอินทร์ ผู้ปิดทองหลังพระ" เป็นเรื่องราวเกี่ยวกับนายอินทร์หรือ INTREPID เป็นชื่อรหัสของเซอร์วิลเลียม สตีเฟนสัน ซึ่งเป็นหัวหน้าหน่วยราชการลับอาสารักษาดูแลของอังกฤษระหว่างสงครามโลกครั้งที่ 2 ซึ่งมีหน้าที่ลี้ลับความลับทางทหารของเยอรมัน เพื่อรายงานต่อนายกรัฐมนตรีของอังกฤษในขณะนั้น นั่นคือ เซอร์วินสตัน เชอร์ชิล และประธานาธิบดีสหรัฐอเมริกาแฟรงกลิน ดี รูสเวลต์ เพื่อร่วมกันต่อต้านการขยายอำนาจของนาซีหรือแผนร้ายของฮิตเลอร์ที่หวังแผ่อำนาจเข้ามาครอบครองโลกโดยมี นายอินทร์และผู้ร่วมในงานนี้เป็นตัวอย่างของผู้กล้าหาญที่ยอมอุทิศชีวิตเพื่อความถูกต้อง และสันติภาพโดยไม่หวังลาภยศสรรเสริญ



ทองแดง, พ.ศ. 2545

"ทองแดง" เป็นหนังสือพระราชนิพนธ์ที่ติดอันดับขายดีที่สุดของประเทศในปี 2545 เล่าถึงเรื่องราวของสุนัขทรงเลี้ยง "คุณทองแดง" สุนัขธรรมดาที่ไม่ธรรมดา เพราะมีลักษณะพิเศษทั้งด้านกายภาพและอุปนิสัย แสนรู้ เฉลียวฉลาด เป็นสุนัขตัวโปรดของพระองค์ที่มีชื่อเสียงโด่งดัง เป็นที่ประทับใจของประชาชนชาวไทยทุกคน คุณทองแดงเป็นสุนัขทรงเลี้ยงสุนัขตัวที่ 17 ในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ที่ติดตามถวายงานรับใช้ทุกครั้ง

เนื้อหาในเล่มเล่าเรื่องความกตัญญูรู้คุณ ความมีมารยาท แสนรู้ และการสั่งสอนลูกของคุณทองแดง และได้ทรงยกย่องคุณทองแดงในเรื่องความกตัญญูรู้คุณของคุณทองแดงที่มีต่อแม่แม่ลิ พระองค์ทรงเปรียบไว้กับอุปนิสัยใจคของคนว่า "ผิดกับคนอื่นที่เมื่อกลายมาเป็นคนสำคัญแล้วมักจะลืมตัวและดูหมิ่นผู้มีพระคุณซึ่งเป็นคนต่ำต้อย" พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชทรงพระราชนิพนธ์ เรื่อง ทองแดง (The Story of Tongdaeng) เผยแพร่เป็นภาษาไทยและภาษาอังกฤษในเล่มเดียวกัน ภายหลังมีการนำเอาพระราชนิพนธ์เรื่องคุณทองแดงไปเขียนใหม่ในรูปแบบการ์ตูน และมีการนำไปสร้างเป็นภาพยนตร์ เพื่อให้เยาวชนได้เข้าถึงเรื่องราวของคุณทองแดงง่ายขึ้น



• CADILLAC DTS

Cars of the *King*

รถยนต์พระที่นั่งในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

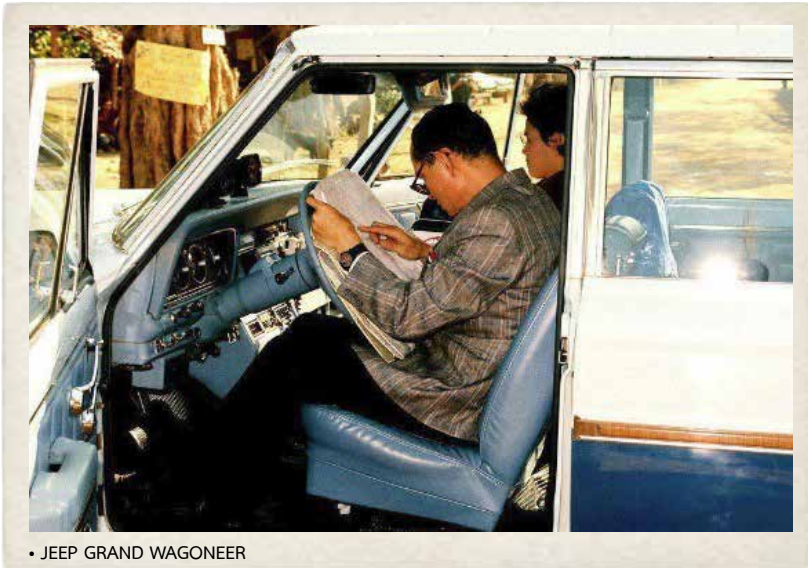
เมื่อกล่าวถึงภาพความทรงจำอันงดงามของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ย่อมนึกถึงการเสด็จพระราชดำเนินด้วยรถยนต์พระที่นั่งเพื่อปฏิบัติพระราชกรณียกิจน้อยใหญ่อันนำมาสู่การดับทุกข์ร้อนของพสกนิกรชาวไทย นับครั้งไม่ถ้วน เพื่อน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ เราจึงได้รวบรวมเรื่องราวเกี่ยวกับพระราชพาหนะของพระองค์ไว้ในบทความนี้

DAIMLER BENZ

ว่ากันว่ารถยนต์รุ่น Daimler Benz (ปี พ.ศ. 2489-2500) เป็นรถยนต์พระที่นั่งทางราชการคันแรกของพระองค์ ปัจจุบันเก็บบำรุงรักษาไว้ที่พิพิธภัณฑ์รถยนต์พระที่นั่งโบราณ ณ วัดคูขี้ไต้ ซึ่งยังคงสภาพ



• DAIMLER BENZ



• JEEP GRAND WAGONEER

เดิมทุกประการ สำหรับรถยนต์พระที่นั่งคันดังกล่าว ถือเป็นรถสำหรับรับ-ส่งผู้โดยสาร ซีรีส์แรกที่ติดตั้งเครื่องยนต์ดีเซล และเปิดตัวครั้งแรกในงานแสดงรถยนต์ที่เบอร์ลิน ปี 1936 หลังจากนั้นยังมีรุ่นใหม่ตามอีกหลายต่อหลายรุ่นและหยุดการผลิตในที่สุด



• ROLLS ROYCE PHANTOM VI

ROLLS ROYCE PHANTOM VI

เมื่อพูดถึงพระราชพาหนะที่พระองค์ทรงใช้สำหรับเสด็จพระราชดำเนินไปทรงงานเป็นระยะเวลายาวนานที่สุด นั่นคือ Rolls Royce Phantom VI สีขาวครีมสุดคลาสสิกที่คุ้นตา กับป้ายทะเบียน ร.ย.ล.972 ว่ากันว่าพระองค์ทรงงานกับคันนี้ยาวนานถึง 30 ปี

JEEP GRAND WAGONEER

อีกภาพประวัติศาสตร์ที่พระองค์ทรงงานหนัก ด้วยการขับรถยนต์พระที่นั่งคันนี้ด้วยพระองค์เอง เพื่อทรงวางแผนทางในการแก้ปัญหาการขาดแคลนน้ำของประชาชนในบ้านกุดตอแก่นบนเส้นทางขรุขระทุรกันดาร สำหรับรถรุ่นนี้ถือเป็นรุ่นที่สูงสุดในสายผลิต มีการปรับปรุงให้สะดวกสบายและเหมาะกับการใช้งานในห้วงขึ้น ซึ่งปัจจุบันรถคันนี้ถูกเก็บรักษาอย่างดี ณ หอรัชมงคสวนหลวง ร.9 เพื่อให้ผู้เข้าชมตระหนักถึงพระมหากรุณาธิคุณของพระองค์ที่ทรงงานเพื่อประชาชนอย่างไม่ลดละแม้แต่น้อย

TOYOTA SOLUNA

จากข่าวโตโยต้า มอเตอร์ ประเทศไทยจะปิดโรงงาน ส่งผลให้พนักงานตกงานกว่า 5,000 คน ในวันที่ 5 พ.ย. 2540 ตรงกับช่วงวิกฤตเศรษฐกิจต้มยำกุ้ง วันถัดมาเลขานุการส่วนพระองค์ได้โทรศัพท์แจ้งว่า พระองค์มีพระราชประสงค์สั่งซื้อรถยนต์โตโยต้าโซลูน่าจำนวน 1 คัน โดยให้พนักงานค่อยๆ ประกอบรถ ไม่ต้องรีบทำ เพื่อให้พนักงานได้มีงานทำไปนานๆ ประโยคดังกล่าวสร้างความปลาบปลื้มแก่พนักงานโตโยต้า ว่ากัน



• TOYOTA SOLUNA

ว่าพระองค์ได้พระราชทานทุนทรัพย์ 600,000 บาท ในการซื้อรถคันนี้ พร้อมรับสั่งให้นำเงินนี้จัดทำโครงการช่วยเหลือสังคมจึงเป็นที่มาของ 'โรงสีข้าวรัชมงค' ที่นิคมอุตสาหกรรมเกตเวย์ซิตี้ จ.ฉะเชิงเทรา ทุกวันนี้ได้กลายเป็นแหล่งเรียนรู้การทำโรงสีข้าวต้นแบบของแนวคิดเกษตรทฤษฎีใหม่ให้กับประชาชนคนไทยทุกคน

CADILLAC DTS

หนึ่งในพระราชพาหนะที่เราเห็นในทีวีบ่อยครั้ง เพราะพระองค์ใช้รถยนต์พระที่นั่งหมายเลขทะเบียน ร.ย.ล.960 คันนี้สำหรับพิธีถวายสัตย์ปฏิญาณตนและสวนสนามของทหารรักษาพระองค์โดยพิธีดังกล่าวจะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 4-6 ธันวาคมของทุกปี อย่างไรก็ตามรถยนต์พระที่นั่งคันนี้เป็นรถที่ได้รับการดัดแปลง โดยนำมาดัดแปลงให้เป็นรถเปิดประทุนสำหรับใช้ในการยืนบริเวณด้านหลัง สำหรับจุดเด่นของรถคันนี้อยู่ที่กระจังหน้าอันโดดเด่นและไฟท้ายเฉียงบคม อีกทั้งรถร่วมตระกูลเคยใช้เป็นรถสำหรับผู้นำสหรัฐอเมริกาช่วงปี 2005 มาแล้ว ■



ภาพยนตร์ เฉลิมพระเกียรติ

ร่วมระลึกถึงพระมหากษัตริย์คุณ
อันหาที่สดมิได้ของพระบาทสมเด็จพระ
พระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช
ผ่านภาพยนตร์เฉลิมพระเกียรติที่จะ
ทำให้หัวใจของคนไทยทุกดวงอัมเอม





เหรียญของพ่อ

กำกับโดย นนทรี นิมิบุตร

(จัดสร้างเนื่องในโอกาสมหามงคล พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชทรงมีพระชนมพรรษาครบ 83 พรรษา เมื่อวันที่ 5 ธันวาคม 2553 โดยกระทรวงมหาดไทย ร่วมกับกระทรวงกลาโหม และกระทรวงคมนาคม)

เรื่องย่อ หนึ่งเหรียญตราสัญลักษณ์ประจำพระองค์ของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชกับเรื่องราวที่เชื่อมโยงกันของคนสามรุ่น ครุฑาณี อดีตข้าราชการที่ต้องสูญเสียขาข้างซ้ายไปจากเหตุการณ์ความไม่สงบในชายแดนภาคใต้ หลังจากนั้นเขาก็ได้รับพระราชทานเหรียญจากพระองค์ ในฐานะครูดีเด่น สิบธา เจริญรอยตามอุดมการณ์ของพ่อโดยการไปเป็นตำรวจตระเวน

ชายแดน เขาทำงานอย่างเข้มแข็งและกล้าหาญ ด้วยมีเหรียญพระราชทานที่พ่อให้มาเป็นขวัญและกำลังใจในการทำงาน และเหรียญนี้ก็ถูกส่งต่อให้รุ่นลูกสาวที่มุ่งมั่นสร้างคุณประโยชน์ให้กับแผ่นดินไทย ด้วยการเข้าร่วมเป็นแพทย์อาสา พอสว. คนทั้งสามรุ่นต่างมีสิ่งยึดเหนี่ยวเดียวกันนั่นก็คือ เหรียญพระราชทาน และด้วยบารมีของพระองค์ทำให้ผู้เสียสละและรักชาติพบเจอแต่สิ่งที่ดีในชีวิต

• **Did You Know** • ฉากในภาพยนตร์เรื่องนี้ สร้างจากเรื่องจริงจากน้ำพระทัยของในหลวงรัชกาลที่ 9 เมื่อครั้งที่พระองค์ได้ยินเสียงจากวิทยุสื่อสารว่ามีทหารบาดเจ็บ พระองค์จึงมีรับสั่งให้ส่งเฮลิคอปเตอร์พระที่นั่งออกไปรับทหารที่บาดเจ็บ



ยายบุญมา

กำกับโดย ไม่นาย ธาราศักดิ์

(จัดสร้างขึ้นเนื่องในโอกาสสมทวงคล พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงมีพระชนมพรรษาครบ 83 พรรษา เมื่อวันที่ 5 ธันวาคม 2558 โดยสำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี โดยสำนักงานเสริมสร้างเอกลักษณ์ของชาติ)

เรื่องย่อ สร้างจากเค้าโครงเรื่องจริงของยายบุญมา ศรีสวัสดิ์ ชาวบ้านหนองบัวจ.บุรีรัมย์ที่ดำรงชีพด้วยการทำนาและทอผ้า ด้วยความยากจนทำให้ยายบุญมาต้องกู้เงินมาใช้จนมีหนี้สินติดตัวมากมาย หมคนน้าก็ทอผ้าไหมขาย ต้องเดินเท้าหลายกิโลพาหลานสาวหอบผ้าไปไร่ขาย แต่ก็ขายไม่ได้เลยสักผืน วันหนึ่งระหว่างที่พาหลานเดินไปขายผ้าเหมือนทุกวัน อยู่ๆ คุณยายก็ล้มนั่งลงริมถนนด้วยความเหน็ดเหนื่อย ช่วงเวลาเดียวกันนั้นเองที่ชาวบ้าน

เสด็จของพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ผ่านมา คุณยายพนมมือกราบขอขมาเสด็จไม่นานรถของเจ้าหน้าที่สำนักพระราชวังคันหนึ่งก็จอดและรับคุณยายขึ้นรถไปส่งที่บ้าน และยังซื้อผ้าไหมของคุณยายอีกด้วย จากเหตุการณ์ครั้งนั้นทำให้ชีวิตของคุณยายบุญมาเปลี่ยนไปตลอดกาล ด้วยพระมหากรุณาธิคุณของในหลวงรัชกาลที่ 9

• **Did You Know** • ปี 2547 ยายบุญมาได้โอกาสเข้าเฝ้าทูลละอองธุลีพระบาทพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เหตุเพราะคุณยายได้ทอผ้าถุงลาย 12 นักษัตรมีรูปคุณทองแดงสุนัขทรงเลี้ยง เมื่อพระองค์ทราบก็ทรงสั่งให้เข้าเฝ้าและรับสั่งให้คุณยายทอผ้าลายคุณทองแดงส่งเข้าวังนับเป็นพระมหากรุณาธิคุณหาที่สุดมิได้



ดาว

กำกับโดย ยงยุทธ ทองกองทุน

(จัดสร้างขึ้นเนื่องในโอกาสมหามงคลที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช พระชนมพรรษาครบ 88 พรรษา และเพื่อให้พสกนิกรได้สัมผัสพระอัจฉริยภาพทางด้านดนตรีของพระองค์ท่าน ฉายในโรงภาพยนตร์เครือเมเจอร์ซีนีเพล็กซ์เมื่อวันที่ 2-7 ธันวาคม พ.ศ. 2558)

เรื่องย่อ การได้เชิญธงชาติไทยของโรงเรียนเป็นความฝันอันสูงสุดของนักเรียนทุกคน ทันทีที่ครูประกาศหาคนเชิญธงชาติคนใหม่แทนพี่ 6 ที่กำลังจะจบไป การแข่งขันของเด็กสองคนที่ต้องการเป็นคนเชิญธงชาติก็เริ่มต้นขึ้น ความฝันอันสูงสุดของไก่ การได้เชิญธงชาติ เป็นโอกาสที่เขาจะได้ใกล้ชิดกับเพื่อนร่วมห้องที่แอบบึ้ง แต่สำหรับหนึ่ง การได้เชิญธงชาติก็เพื่อทำให้พ่อซึ่งเป็นทหารได้ภูมิใจในตัวเขา

และเมื่อจะต้องมีเพียงคนเดียวที่จะได้เชิญธงชาติ การตัดสินใจขึ้นอยู่กับจำนวนดาวที่ทั้งสองจะได้รับ ใครทำความดีมากก็จะได้ดาวเยอะ เด็กทั้งสองจะคว้าดาวเพื่อไปสู่ความฝันอันสูงสุดได้หรือไม่?

• **Did You Know** • เพลงพระราชนิพนธ์ที่เป็นแรงบันดาลใจของภาพยนตร์เรื่องนี้คือ ความฝันอันสูงสุด เป็นบทเพลงพระราชนิพนธ์ ลำดับที่ 43 ในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช โดยมีเนื้อหาปลุกใจ แสดงถึงความรักชาติบ้านเมือง และเพื่อให้รู้ของชาติได้มีกำลังใจในการปฏิบัติหน้าที่ในยามที่ประเทศชาติประสบภาวะคับขัน



เสด็จเยือน 31 ประเทศกับอีก 1 นครรัฐ

พระราชกรณียกิจแห่งกษัตริย์นักการทูต

หากจะเอ่ยด้วยภาษาสามัญชน ปฏิเสธไม่ได้ว่า ‘การเดินทาง’ จะเป็นพันธกิจที่กินเวลาเกินกว่าครึ่งชีวิตของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช โดยหากจะนับตั้งแต่เมื่อครั้งทรงพระราชสมภพ ณ โรงพยาบาลเมาท์ออเบอร์น รัฐแมสซาชูเซตส์ ประเทศสหรัฐอเมริกา และทรงใช้ชีวิตช่วงปฐมวัยศึกษาเล่าเรียนในเมืองโลซานน์ ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ก่อนจะเสด็จนิวัติประเทศไทย เมื่อรัฐบาลราบบังคมทูลอัญเชิญขึ้นครองราชย์เป็นพระมหากษัตริย์ รัชกาลที่ 9 แห่งพระบรมราชจักรีวงศ์ เมื่อ พ.ศ. 2489 นับจากนั้นเป็นต้นมา พระองค์ได้เสด็จพระราชดำเนินไปเยือนหลากหลายประเทศทั่วโลก เพื่อเจริญสัมพันธไมตรีอันดี บ่มเพาะให้ประเทศไทยค่อยๆ โดดเด่นขึ้นในสายตาประชาคมโลกทีละน้อย

และเหล่านี้เป็นเพียงบางพื้นที่สำคัญ ที่ในหลวงรัชกาลที่ 9 เคยเสด็จพระราชดำเนินเพื่อทรงหว่านเมล็ดพันธุ์ทางการทูตให้เจริญงอกงามสืบมา



เวียดนามใต้ อินโดนีเซีย และสหภาพพม่า

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช เสด็จเยือนสาธารณรัฐเวียดนามเป็นประเทศแรก ในระหว่างวันที่ 18-21 ธันวาคม พ.ศ. 2502 โดยมีประชาชนและนักเรียนชาวเวียดนามโบกธงชาติทั้งสองประเทศเฝ้าฯ รับเสด็จด้วยความยินดี ก่อนที่ในปีต่อมาจะเสด็จไปเยือนสาธารณรัฐอินโดนีเซียและสหภาพพม่า ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์และมีนาคม พ.ศ. 2503 เพื่อเริ่มเจริญสัมพันธไมตรีกับประเทศเพื่อนบ้านในแถบอาเซียนด้วยกันเป็นอันดับแรก



หนึ่งเดือนในสหรัฐอเมริกา

ในช่วงครึ่งปีหลังของ พ.ศ. 2503 ถือเป็นระยะเวลาหกเดือนที่ชาวอเมริกันและยุโรปได้ทำความรู้จักกับกษัตริย์แห่งสยามประเทศดีที่สุด เพราะพระองค์ทรงเสด็จเยือนสหรัฐอเมริกา นานกว่าหนึ่งเดือน ระหว่างวันที่ 14 มิถุนายน ถึง 15 กรกฎาคม ในหลากหลายรัฐ อาทิ นครลอสแอนเจลิส นครฟิลาเดลเฟีย กรุงวอชิงตัน โดยในแถลงการณ์ร่วมของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชและประธานาธิบดีไอเซนฮาวร์ แห่งสหรัฐอเมริกา ระบุว่า การเสด็จเยือนครั้งนี้ได้สะท้อนให้เห็นถึงความเข้มแข็งของประเทศไทย และสหรัฐอเมริกาที่มีต่อการชี้ได้ แสดงถึง

ความเชื่อมั่นว่าจำเป็นต้องมีความมั่นคงร่วมกัน เพื่อพิทักษ์รักษามรดกของโลกร่วมกัน เพื่อสันติภาพจากการรุกราน และเพื่อเสริมสร้างจุดหมายในทางสันติของทั้งสองประเทศที่มีอยู่ร่วมกัน

นอกจากนี้หนังสือพิมพ์ไฮโนลลูสตาร์บัลเลติน ของรัฐฮาวาย ยังได้เสนอข่าวสดุดีพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถว่า “พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระบรมราชินีนาถทรงเป็นพระมหากษัตริย์และพระราชินีที่ทรงปรีชาญาณในโลกที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว”



13 ประเทศ 1 นครรัฐ ในยุโรป

ระหว่างวันที่ 19 - 23 กรกฎาคม พ.ศ. 2503 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9 และสมเด็จพระบรมราชินีนาถเสด็จฯ เยือนอังกฤษ โดยสมเด็จพระราชินีนาถอลิซาเบธที่ 2 ได้ถวายเครื่องราชอิสริยาภรณ์รอยัลวิกตอเรียแด่พระองค์ ซึ่งพระองค์มีกระแสพระราชดำรัสสดุดีรัฐสภาอังกฤษว่า “เป็นป้อมปราการอันสำคัญแห่งเสรีภาพและประชาธิปไตย” นอกจากนี้ ยังมีพระราชหัตถเลขาต่อสมเด็จพระราชินีนาถอลิซาเบธที่ 2 ความตอนหนึ่งว่า “การแสดงความรู้ออกซึ่งความดีงามมีตรานั้นมาจากประชาชนอังกฤษเองโดยพร้อมเพรียงกัน เป็นการตอบสนองของความปรารถนาดีของประชาชนชาวไทย หม่อมฉันตระหนักในพระมหากรุณาธิคุณอย่างสุดซึ้ง และไม่ลืมที่จะแจ้งให้ประชาชนของหม่อมฉันได้ทราบ หม่อมฉันมั่นใจว่าการเดินทางมายังประเทศอังกฤษนั้นจะช่วยให้ประเทศของเราทั้งสอง และพระราชวงศ์ทั้งสองมีความใกล้ชิด

สนิทสนมกันมากขึ้นเพื่อผลประโยชน์ร่วมกัน”

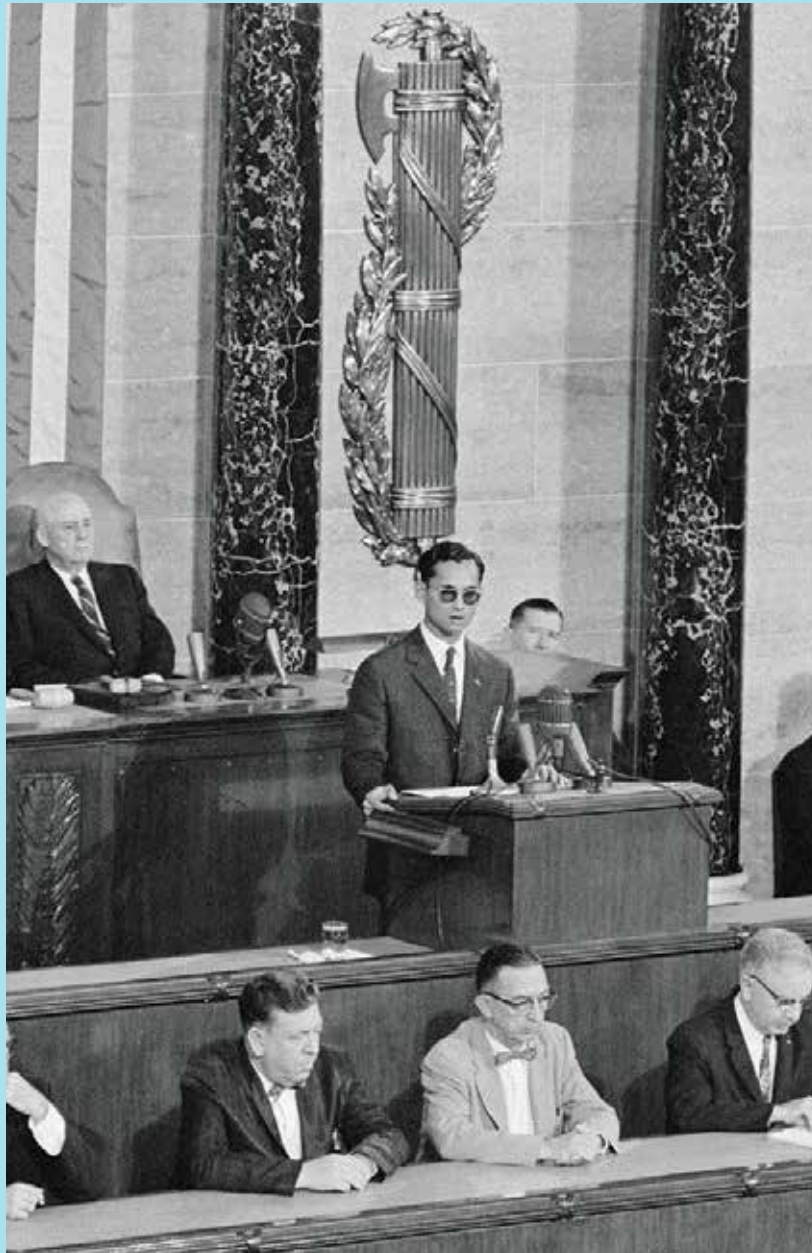
ถัดจากนั้น ทั้งสองพระองค์ได้เสด็จเยือนสหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมัน สาธารณรัฐโปรตุเกส ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ เดนมาร์ก นอร์เวย์ ฯลฯ ก่อนจะสิ้นสุดการเสด็จพระราชดำเนินอันยาวนาน ณ ประเทศสเปน

ปากีสถาน มลายา อิหร่าน และแคนาดา

ระหว่าง พ.ศ. 2505 - 2510 พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลที่ 9 ยังคงเสด็จพระราชดำเนินหลายประเทศทั่วโลก ไม่ว่าจะเป็นสาธารณรัฐอิสลามปากีสถาน สหพันธรัฐมลายา ประเทศออสเตรเลีย สาธารณรัฐออสเตรเลีย ฯลฯ ก่อนจะสิ้นสุดที่ประเทศแคนาดา

จากนั้น พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวก็ได้เสด็จพระราชดำเนินเยือนต่างประเทศอีก ด้วยพระองค์ทรงเห็นว่า “พระราชภารกิจในการทรงงานเพื่อความผาสุกของประชาชนของพระองค์นั้นมีความสำคัญยิ่งและมีมากมายเหลือคณานับ” และหลังจากนั้นก็กลับเป็นพสกนิกรชาวไทยทั่วทุกตำบลเองที่ไม่อาจจะเหนือสุดหรือใต้สุดของแผ่นดินสยาม ล้วนมีโอกาสได้รับเสด็จ ‘พ่อหลวง’ ของพวกเราอย่างใกล้ชิด จากการเสด็จพระราชดำเนินเยือนท้องถื่นทั่วทุกด้านทั่วประเทศ เพื่อทรงรับทราบถึงปัญหาของราษฎรด้วยพระองค์เอง ก่อให้เกิดโครงการพระราชดำริเพื่อแก้ปัญหาปากท้องของประชาชนหลายสิบโครงการเกิดขึ้นในเวลาต่อมา

นับว่าการเดินทางของพระองค์คือการเดินทางเพื่อประโยชน์สุขแห่งมหาชนชาวสยามอย่างแท้จริง ■



A royal visit to 31 countries and one city state

His Majesty the King's
diplomatic duties



It seems that 'travelling' is a duty that took up most of His Majesty King Bhumibol Adulyadej's life. He was born at Mount Auburn Hospital in Cambridge, Massachusetts, USA and spent his early years studying in Lausanne, Switzerland before moving back to Thailand when he ascended the throne as King Rama IV in 1946. As King, His Majesty still kept up with his travelling around the globe. However, those trips are now a royal duties with diplomatic purposes. These royal visits helped shine the spotlight on Thailand. Here are some of the countries His Majesty the King visited.

Vietnam, Indonesian and Myanmar

His Majesty King Bhumibol Adulyadej visited Vietnam on 18-21 December 1959. He was greeted by citizens and students of the country, waving the flags of both countries. He then visited Indonesia and Myanmar in February and March 1960. These 3 countries were the first Southeast Asian nations His Majesty King Bhumibol Adulyadej chose to strengthened diplomatic ties with.

One month in The United States.

The second half of 1960, were the period when the people of the United States and other European nation had the opportunity to meet Thailand's greatest King. His Majesty spent one month in America from 14 June - 15 July visited many states and cities such as Los Angeles, Pittsburgh Pennsylvania, and Washington DC. A joint statement between His Majesty King Bhumibol Adulyadej and President Dwight Eisenhower stated that the visit had demonstrated strong alliances between Thailand, the US and SEATO as well as highlighted the importance of a joint national security policies in order to protect the free world from undemocratic influences. In addition, Hawaii's Honolulu Star Bulletin also reported that His Majesty King Bhumibol Adulyadej and Her Majesty Queen Sirikit were one of the most visionary Kings and Queens in the fast changing world.

13 Countries and 1 city state in Europe

During 19 - 23 July 1960, His Majesty King Bhumibol Adulyadej visited England with Her Majesty Queen Sirikit and was presented with the Royal Victoria Chain by Her Majesty Queen Elizabeth II. His Majesty said at the

British Parliament that The United Kingdom "was the most important stronghold for freedom and democracy." He also wrote to Her Majesty Queen Elizabeth II that he was touched by the friendliness of the people of England. The visit to England had strengthened the bonds between the both countries. During the European Visit His Majesty also visited Germany, Portugal, Switzerland, Denmark, Norway, etc. He ended the last leg of his extended trip visiting Spain.

Pakistan, Malaya, Iran and Canada

In 1962 and 1963 His Majesty King Bhumibol Adulyadej visited many other countries such as Pakistan, Malaya, Australia and Austria Canada etc... Canada was his last royal visit. His Majesty the King did not visit other countries after that as he felt that his duties to the wellbeing of his subjects were even more important and there were much to be done. Thai people in remote areas were then given opportunities to meet our greatest King. These visits helped informed him of the needs of Thai people in different areas which resulted in many beneficial projects that improved the quality of life for all Thais.



...นักกีฬาที่ตื่นนอกจากต้องมีการแสดงทั้งในทางกาย
ในทางสมอง คือ ใช้ความคิด และวิทยาการแล้ว ก็ต้องมีจิตใจ
เป็นนักกีฬา อันนี้จะทำให้มีชัยเหมือนกัน ถ้าแสดงตน
เป็นคนที่มึจิตใจเป็นนักกีฬา จะทำให้ใจเย็นขึ้น เกิดเรื่องอะไร
ก็สามารถที่จะแก้ปัญหาได้...



พระบรมราชาบาท
พระราชทานแก่คณะกรรมการจัดการแข่งขันฟุตบอล ส.ส.มหาวิทยาลัย
ณ พระตำหนักจิตรลดารโหฐาน
วันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๑๒



...การรักษาความสมบูรณ์แข็งแรง เป็นปัจจัยของเศรษฐกิจที่ดี
และสังคมที่มั่นคง เพราะร่างกายที่แข็งแรงจะอำนวยผลให้
สุขภาพจิตใจสมบูรณ์และเมื่อมีสุขภาพสมบูรณ์ดีพร้อม
ทั้งร่างกายและจิตใจแล้ว ย่อมมีกำลังทำประโยชน์ สร้างสรรค์
เศรษฐกิจและสังคมของบ้านเมืองได้เต็มที่...



ในพระบรมราโชวาท
ในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของมหาวิทยาลัยมหิดล
ณ อาคารใหม่ สวนอัมพร
วันที่ ๒๒ ตุลาคม ๒๕๒๒

